

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

## CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...>>>

<<< સર્ગ વર્ષ ૧૦૦મું

VOLUME : 04 • ISSUE : 23 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH OCTOBER 2024  
BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

### HD FIRE PROTECT

30+ Years of  
Manufacturing  
Excellence  
★ ★ ★



## ELEVATING FIRE SAFETY

Serving  
**75+**  
Countries

Trusted By  
**6000+**  
Customers

Products Installed in  
**20000+**  
Sites



HD FIRE PROTECT PVT. LTD.  
Corporate HQ : D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India  
T : +91 22 2158 2600 E : info@hdfire.com W : www.hdfire.com



HdFireProtectPvtLtd



hd-fire-protect



TheHdFire



hdfireprotect

With Best Compliments from:



6D 0301

0045

SIL 3 IEC 61508

ATEX 94/9/EC

**MICROFINISH VALVES PVT. LTD.** 

**REGISTERED OFFICE:**  
B-161/162, Industrial Estate,  
Gokul Road, Hubballi - 580030,  
Karnataka, India.  
Tel: +91-836-2212404 / 2210611  
Email - sales@microfinishgroup.com  
Website - www.microfinishgroup.com

**WORKS:** Block no.23B, Plot no.1 to 6,  
Hubballi - Dharwad Bypass Road,  
Itigatti Village, Dharwad - 580114,  
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

**BRANCH OFFICES:**  
Ahmedabad, Baroda,  
Bengaluru, Chennai,  
Delhi, Hyderabad, Indore,  
Kanpur, Kolkata, Mumbai,  
Pune.



# પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના આધારસ્તંભ દાતાશ્રી



શ્રી હરીશભાઈ નરશી ધરમશી  
સુથરી (મુલુંડ)



તારીખ: ૦૧/૧૨/૨૦૨૪ ❖ સમય : સાંજે ૬ કલાકે.  
સ્થળ: સન્મુખાનંદ ઓડિટોરિયમ, કિંગ સર્કલ, મુંબઈ.

**પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી માટે આપનો સહયોગ આવકાર્ય છે**

આ હેતુસર અમે નીચે મુજબની સ્કીમ બનાવી છે.

: વધુ વિગત માટે સંપર્ક :

Email : [kdoprakash@gmail.com](mailto:kdoprakash@gmail.com)

(૧) CA હીરાચંદ દામજી દંડ

77385 08150

(૨) શ્રી હેમાંગ લાલજી શાહ

99206 46846

**Diamond Donor Rs. 15,00,000/-**

**Golden Donor Rs. 11,00,000/-**

**Silver Donor Rs. 5,00,000/-**

**Bronze Donor Rs. 3,00,000/-**

**-: પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી ટ્રસ્ટ બોર્ડ :-**

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

ઝેડ. શૈલેશ સનત્ શાહ, કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, શિલ્પાબેન અજાણી  
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુકીયા, કિરીટ ખેતસી શાહ, જયંત વિશનજી છેડા

મંત્રી : ઝેડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

# પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ગોલ્ડન દાતાશ્રીઓ



શ્રી કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા  
રયા (ચેમ્બુર)



શ્રીમતી મીનાબેન શાંતિલાલ શાહ(નાગડા)  
નલિયા (માટુંગા)

# પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ગોલ્ડન દાતાશ્રીઓ



માતુશ્રી ઝવેરબાઈ શીવજી  
વિક્રમશી અને  
શ્રી શીવજી કુંવરજી વિક્રમશી  
રાણપર (પરેલ)



માતુશ્રી પ્રમિલાબેન દામજી દંડ  
મંજલ રેલડીયા (ઘાટકોપર)  
હ. વિહાન પ્રતિક દંડ



# પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના સિલ્વર દાતાશ્રીઓ



શ્રી રાજેશ પ્રેમજી  
શાહ (લોડાયા)  
મોટી સિંધોડી  
(સાચન)



માતુશ્રી જ્યાબેન  
મોતીલાલ લોડાયા  
શ્રી મોતીલાલ દેવજી  
લોડાયા પરિવાર  
મોટી ખાવડી  
(ઘાટકોપર)



શ્રી ચાંપશીભાઈ  
માહેજી લોડાયા  
(શાહ-લોખંડવાલા)  
સાંધવ  
(ઘાટકોપર)

## પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના બ્રોન્ઝ દાતાશ્રીઓ

શ્રી મનીષ હીરજી શાહ (લાલકા) – સુખપર (વડાલા)

શ્રી હંસકુમાર લક્ષ્મીચંદ છેડા – સુખપર (મુલુંડ)

શ્રીમતી રતનબેન કાંતિલાલ મોતા (ટીકીટાર) – રાયધણજર

શ્રી હેમાંગ મણિકાંત મોમાયા – વરાડીયા (હૈદ્રાબાદ)

સ્વ. શ્રી ખેતશી નરશી શાહ(પોલડીયા) – બાયઠ

હસ્તે શ્રીમતી માધુરી કિશોર વિક્રમશી

માતુશ્રી ચંપાબેન હંસરાજ પરબત ડાઘા

હસ્તે હીરાલાલ ડાઘા – વરાડીયા (માટુંગા)

શ્રી મોતીચંદ લાલજી ખોના – નલીયા (મુલુંડ)

માતુશ્રી કસ્તુરીબેન મુલજી ખોના

હસ્તે મીનલ ભરત ખોના – સુથરી (નવી મુંબઈ)

શ્રીમતી ચંદ્રપ્રભા અશોક ડાઘા – વરાડીયા (કોઈમ્બતુર)

પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ઉપલક્ષમાં તા. ૧.૧૨.૨૦૨૪નાં સન્મુખાનંદ ઓડિટોરીયમ કિંગ સર્કલ-મુંબઈ ખાતે ભવ્યાતિભવ્ય સમારંભ યોજાશે. આ પ્રસંગે પ્રકાશ સમીક્ષાનો વિશેષાંક 'સ્મૃતિ વિશેષ' પ્રકાશિત થશે



# ‘સ્મૃતિ વિશેષ’



વિશેષાંકમાં પ્રકાશ સમીક્ષાના સો વરસના ઈતિહાસને લેખકોની ટીમ દ્વારા શાબ્દિક સ્વરૂપ આપી વાચકો સમક્ષ પ્રસ્તુત કરવામાં આવશે. પ્રકાશ સમીક્ષા સાથેની આપની સ્મૃતિઓને વાગોળવાનો આ અવસર છે. ત્યારે આ પ્રકાશનને વધુ યાદગાર બનાવવા આપનો સહયોગ આવકાર્ય છે.

સ્મૃતિ વિશેષ અંકમાં સહયોગી થવાની નીચે પ્રમાણેની તકનો લાભ લઈ શકો છો.

Back Cover pg.-Rs.2,00,000/-, Inside Back Cover pg.-Rs.1,50,000/-  
Entry Passes (Tickets) : Rs. 1,00,000/-

‘સ્મૃતિ વિશેષ’ વિશેષાંકમાં નીચે મુજબની જાહેરાતો આપી વિશેષાંકને વધુ સુશોભિત બનાવવા નમ્ર નિવેદન છે.

FULL COLOUR PAGE (26.5 CM X 19 CM) Rs. 30,000/-+ GST

HALF COLOUR PAGE (13 CM X 19 CM) Rs. 20,000/-+ GST

--: વધુ વિગત તથા જાહેરાત આપવા માટે સંપર્ક :-

શ્રી મુકેશ ભવાનજી શાહ (લોડાયા) મો. 98211 54326

Email : 100prakash2024@gmail.com

Email : kdoprakash@gmail.com

આપની જાહેરાતો તા. ૩૧.૧૦.૨૦૨૪ સુધી સ્વીકારવામાં આવશે.

જ્ઞાતિજનોના ઉત્સાહપૂર્ણ પ્રતિસાદની આશા રાખીએ છીએ.

સ્મૃતિ વિશેષ અંક તા. ૫.૧૨.૨૦૨૪ના નિયમિત અંક સ્વરૂપે પ્રકાશિત થશે. જેમાં ઉપરોક્ત જાહેરાત સિવાય અન્ય કોઈપણ જાહેરાત લેવામાં નહિં આવે જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

--: પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટબોર્ડ :-

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

ઝ. શૈલેશ સનત્ શાહ, કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, શિલ્પાબેન અજાણી તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુકીયા, કિરીટ ખેતસી શાહ, જયંત વિશનજી છેડા

મંત્રી : ઝ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)





સો વર્ષ પુરા કરી રહેલા આપણી જ્ઞાતિના લોકપ્રિય ને યશસ્વી મુખપત્ર 'પ્રકાશ સમીક્ષા'ના સંપાદક ભાઈશ્રી હીરાચંદભાઈ દંડે જ્યારે મને અતિથી સંપાદક તરીકે સંપાદકીય લખવાનું આમંત્રણ આપ્યું ત્યારે મેં ખુબ આનંદ ને ગૌરવની લાગણી અનુભવી.

મારા માટે આ ખુબ સુંદર અવસર છે જ્યારે હું વાચકમિત્રો સાથે શબ્દો ને વિચારોના માધ્યમથી સંવાદ સાધી શકીશ ને મારા અભિપ્રાયો એમની સાથે શેયર કરી શકીશ.

કોલેજ મેગેઝીનનું સંપાદન કર્યા ને દશકો વીતી ગયા છે અને આજે પાછી હું મારી Thinking Cap પહેરી, હાથમાં કલમ લઈ લખવા બેસી ગઈ છું. અતિથી સંપાદકીયનો 'પ્રકાશ સમીક્ષા'નો આ પ્રયોગ ખુબ પ્રશંસનીય છે કેમકે કેટલાય જ્ઞાતિજનોની વાત એક બીજાના દિલ ને દિમાગ સુધી પહોંચશે ને એક અદૃશ્ય વિચાર સેતુથી આપણે એકબીજાથી વધુ નજદીક આવીશું.

આજે આ લેખમાં મને આપ બધાની સાથે 'અપેક્ષાઓ'ની વાત કરવી છે.

આજે આપણે બધા કેટલી કેટલી અપેક્ષાઓ સાથે જીવન જીવી રહ્યાં છીએ! આપણી અપેક્ષાઓ છે: ♦ પરિવારથી ♦ પતિ કે પત્નીથી ♦ સંતાનોથી ♦ સમાજ કે દેશથી.

બધાને આશા હોય છે કે મારી બધી અપેક્ષાઓ સંતોષાય. મારા સપનાઓ પુરા થાય. મારા માપદંડો પર બધા ખરા ઉતરે. પણ જ્યારે વાસ્તવમાં આપણી અપેક્ષાઓ પ્રમાણે જગતમાં નથી બનતું ત્યારે આપણે ખુબ હતાશ-નિરાશ થઈ દુઃખી-દુઃખી થઈ જઈએ છીએ.

આજે આપણને ચોતરફ ખુબ જ અસંતોષ, પ્રતિસ્પર્ધા કે અધિરતા જોવા મળે છે ત્યારે વિચાર આવે છે 'આવું શું કામ થઈ રહ્યું છે? શા માટે આટલી ભૌતિક, યાંત્રિક ને શૈક્ષણિક પ્રગતિ છતા આનંદ ને શાંતિ કેમ જીવનથી લુપ્ત થઈ રહ્યાં છે.' ચહેરા ઉપર

સ્મિત ને સંતોષના બદલે અંજખો ને ટેન્શન ઇવાયેલું હોય છે. આટલા સુખ સુવિધાના સાધનો છતાં માણસ કેમ સતત stressમાં જીવી રહ્યો છે?

ત્યારે લાગે છે કે ખરેખર આપણને જીવન ને જીવનની અપેક્ષાઓ ઉપર Re-Think પુનર્વિચાર કરવાનો સમય આવી ગયો છે.

Not only Rethink but :-

જીવન ને Re-design

જીવન ને Re-set

જીવન ને Re-Adjust કરવું પડશે.

આપણો જીવન પ્રત્યેનો અભિગમ ગલત તો નથી ને? આપણી અપેક્ષાઓ Unreasonable કે Impractical તો નથી ને? આપણી priorities બરોબર તો છે ને?

આપણને આપણા સંબંધો વિશે પણ નવેસરથી out of Box વિચારવું પડશે. પછી એ સંબંધો પતિ-પત્નીના હોય કે વડીલો સાથેના હોય કે સંતાનો સાથેના હોય કે સાસુ-વહુના હોય.

આપણે આપણા ઘરનું દર થોડા વર્ષે નવું નવું ઈન્ટેરીયર કરતા હોઈએ છીએ, ગાડીઓ કે મોબાઈલ અવાર-નવાર બદલતા હોઈએ છીએ, કેટલી બધી Latest Technology અપનાવતા હોઈએ છીએ. તો પછી વ્યક્તિગત જીવનમાં, વિચારધારામાં કેમ જરૂરત પ્રમાણે બદલાવ નથી લાવતા? આપણી માન્યતાઓને, આપણા અભિપ્રાયોને કેમ અપગ્રેડ નથી કરતા?

જેટલી હોંશ ને મહેનતથી દિવાળીની સાફસફાઈ કરીએ છીએ એનાથી અડધી મહેનત આપણા મનને મસ્તિષ્કની સફાઈ માટે લઈએ છીએ? આપણા પૂર્વગ્રહો, આપણા અણબનાવો, આપણા અબોલાઓને કચરાની ટોપલીમાં ફેંક્યા છે?

આજની નારી હવે ઘરની ચાર દિવારીથી બહાર આવી એની ક્ષિતીજો વિસ્તારી રહી છે. જીવનમાં ઘણો જ સામાજિક, વ્યવસાયિક ને કૌટુંબિક બદલાવ આવી રહ્યો છે.

**આધતંત્રીઓ****“પ્રકાશ”**

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

**“સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

**“પ્રકાશ સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

**: તંત્રી :**

CA હીરાચંદ દામજી દંડ

**ડ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260**

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

**અન્ય ડ્રસ્ટીઓ**

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી

જયંત વિશ્નજી છેડા

**સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.**આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com) ઉપર મોકલવા.**વૉલ્યુમ : ૦૪, અંક : ૨૩, તા. ૦૫-૧૦-૨૦૨૪****: કાર્યાલય :**

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

**PRAKASH SAMIKSHA**A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,  
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,  
Andheri (W), Mumbai-400 053.**: જાહેરાત સંપર્ક :**

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : [kdoprakash@gmail.com](mailto:kdoprakash@gmail.com)**વિશેષ નોંધ :** પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી**પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....**[www.prakashsamiksha.com](http://www.prakashsamiksha.com)**જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.****For NEFT Transfer**

Type of Account : Saving

Account Number : 004003000002

Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.

Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.

IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)

MICR Code : 400800005

Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer

Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.

For old subscribers-Just give your Subscription Number.

For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment

Draw your cheque in the name of

**"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક

Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો.

ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

**પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી****ક્લર પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	ક્લર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

**બ્લેક એન્ડ હાઈટ પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

**‘પ્રકાશ-સમીક્ષા’ પાક્ષિક**

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



શું આપણે નવી ચેલેન્જસ સ્વિકારી હકારાત્મક ને સંવાદપૂર્ણ બદલાવ લાવીશું? આજે હવે પતિને સખા તરીકે ઢાયિત્વ સ્વિકારવું પડશે. સાસુમા સાંજે થાકીને ઘરે આવતી પુત્રવધુને મા બનીને પાણીનો ઝલાસ આપે તો કેટલું સુંદર દષ્ટ્ય સર્જય!

માતાપિતાને generation gap મટાળી સંતાનોના મિત્ર ને હમદર્દ બનવું પડશે. એવું વાતાવરણ ઘરમાં હોય કે સંતાન બેઘડક પોતાની મુશ્કેલી ને મુંઝવણો એમની સાથે ખુલા દિલે કહી શકે.

આજનો યુવા ખુબજ ઈમાનદાર ને બુદ્ધિશાળી છે આપણે એમની સાથે સંવાદ સાધી એમની યુનોતીઓને સમજી સાથે મળી હલ કરીએ તો suicide કે Depression જેવા દુઃખદ પરિણામ નહીં આવે. બધા પાસે ખુબજ માહિતી છે પણ સુંદર જીવન જીવવા સમજણની જરૂરત છે! એક લેખકે બહુ સુંદર લખ્યું છે કે તમે જીવનમાં કેટલા સફળ થયા એનો માપદંડ તમારા બંગલા-ગાડી કે બેંક બેલેંસ નથી પણ તમે કેટલાના જીવનમાં મદદરૂપ થયા, તમે કેટલાના આસું લુછ્યા કે કેટલાના મુખ પર સ્મિત લાવી શક્યા, એ છે.

હવે ઘણાને એમ થશે કે મેં હજી સુખી સ્ત્રીની જવાબદારી તો કહીજ નથી પણ એ ખાસ છેલ્લે કહેવા રાખી છે-કેમ કે ખરેખર સંસારને, પરિવારને સુખી બનાવવાની મુખ્ય જવાબદારી હજી સુધી સ્ત્રીની છે.

સ્ત્રી તો Key-factor છે. એ કેન્દ્રબિંદુ છે. જીવનને સુખી બનાવવા માટે એનો સૌથી મોટો ઢાળો છે. આજના સ્પર્ધાત્મક જીવનમાં પત્નીને પતિની બધી સમસ્યાઓ, યુનોતિઓને સમજીને સુલઝાવવી પડશે. કેવલ High Life Styleની અપેક્ષા ન રાખી હમકદમ ને

હમરાજ થવું પડશે.

આપણા વડીલોએ પોતાના જીવનમાં સખત મહેનત કરી છે. પોતાના ઉપર ખર્ચો ન કરતા સંતાનોને રનેહ ને પ્યારથી મોટા કર્યા છે. આજે એમને કુક્ત માન સહિત ઉષ્માભર્યું વર્તન જોઈએ છે. ચાલો આપણે એમને સંતોષની, નિરાંતની જીંદગી આપીએ.

જો અપેક્ષાઓ ઠોડી સહજ જીવન જીવીશું તો જીવનમાં ક્યાંય કુરિયાદ માટે જગ્યા નહીં રહે.

ને છેવટે તો કર્મના સિદ્ધાંત પ્રમાણે તો દરેકને જેમણે છે તે તેની યોગ્યતા પ્રમાણે જ મળે છે. એના માટે આપણા કર્મ સિવાય બીજું કોઈ જવાબદાર નથી. વ્યક્તિ પોતાના અજ્ઞાન ને મિથ્યાત્વના કારણે જ દુઃખી થાય છે. સુખી થવું કે દુઃખી, એ તમારા હાથમાં છે. જીવનને સ્વર્ગ બનાવો કે નર્ક, એ તમારા હાથમાં છે.

છેલ્લે એક વાતનો મને ખુબજ ગર્વ ને આનંદ છે કે મારા પિતાજી પુ. લાલજીભાઈ ઘેલાભાઈ શિયાલ-જખૌ(રાયપુર) ઘણા ઢાયકા પહેલા પ્રકાશ સમીક્ષાના તંત્રી પદે હતા ને આજે હોત તો પ્રકાશ સમીક્ષાનું આ અતુલનીય કિર્તિમાન જોઈ ખુબજ ખુશ થાત. જ્ઞાતિ સામાયિક સતત 100 વર્ષ સુદી એકઢારું ચાલતું રહે એ ખુબજ ગરીમાપૂર્ણ વાત છે. જ્ઞાતિને એક સુત્રે બાંધવામાં પ્ર.સ.નો સિંહઢાળો છે. આપણે સૌ પ્ર.સ.ના ઉજ્જવલ ને મંગલમય બવિષ્યની શુભભાવના બાવીએ ને આપણી જ્ઞાતિ, દેશ ને વિશ્વ માટે મંગલકામના કરીએ. ઘન્યવાદ

- ભારતી પ્રેમચંદ નાગડા, જખૌ(ચેમ્બુર)

મો.નં.: ૯૮૨૦૫ ૩૨૬૬૮



### નમ્ર નિવેદન :

જ્ઞાતિજનો, સંસ્થાઓ તથા મહાજનોને નિવેદન છે કે સમાચાર, જાહેરખબર કે અન્ય માહિતી મોકલતી વખતે ઈ-મેલમાં આપનો કોન્ટેક્ટ નંબર લખવો.

- તંત્રી મંડળ

### આગામી પ્ર.સ.ના અતિથી સંપાદક

તા. ૫.૧૧.૨૦૨૪ના અંકના અતિથી સંપાદક તરીકે પ્રિ. શ્રીમતી કુસુમબેન હરીશ ઘરમશી-સુથરી(મુલુંડ) રહેશે.

### પ્રકાશ સમીક્ષાના ભૂતપૂર્વ પ્રતિનિધીઓને વિનમ્ર નિવેદન

ભૂતકાળમાં જેમણે પ્રકાશ સમીક્ષાના પ્રતિનિધી તરીકે કોઈપણ શહેરમાં સેવા આપી હોય તેમણે પોતાનું નામ, ગામ, હાલનું સરનામું, મોબાઈલ નંબર તથા ઈ-મેઈલ આઈ.ડી.

ઝેડ. શૈલેષ સનત શાહને વોટ્સઅપ નં. 98200 00107 ઉપર કુક્ત મેસેજ ઢ્વારા મોકલવા વિનંતી.



**U M KHONA AND COMPANY**  
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS



## COMMITMENT TO EXCELLENCE



### OUR PRESENCE AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

[jayant.lapsia@gmail.com](mailto:jayant.lapsia@gmail.com)

Tel.: 6155 9901

### U M KHONA AND COMPANY

1011, Universal Majestic,  
Behind RBK International Academy,  
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,  
Chembur, Mumbai 400 088.

Email : [harsh.lapsia@umkhona.com](mailto:harsh.lapsia@umkhona.com)

Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311

Fax : +91 22 6155 9955

[www.umkhona.com](http://www.umkhona.com)

CB: 11/189





# કચ્છ દર્શન



ભાગ : ૩૦

લેખક : સોમ દરમશી  
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

## (ગતાંકથી ચાલુ)



શ્રી ગુણપાર્શ્વનાથ તીર્થ - દેદિયા

ગતાંકમાં જણાવ્યા મુજબ જૈન ધર્મ વિશેના મારા પૌત્રનાં ઘણા સવાલોનાં જવાબ ગોતવા હું કેટલાક ધર્મગ્રંથોમાંથી પસાર થાઉં છું, તેથી એ પ્રશ્નો ઉપર એક અન્ય લેખમાં ચર્ચા કરીશું એમ નક્કી કરી આપ સૌને “ગુણ પાર્શ્વનાથ તીર્થ-દેદિયા”ના દર્શન કરાવી માહિતગાર કરું.

હાલમાં આ મંદિરનાં પુજારીશ્રી રાઠવા ઋત્વિકરાજભાઈ છે, જે ગુજરાતમાં ડભોઈ પાસે રહે છે. એ પ્રદેશ આદિવાસી પ્રદેશ છે. રાઠવા પુજારીએ ત્યાંની એક સંસ્થામાં જૈન ધર્મના રીત રીવાજ પ્રમાણે પ્રભુજીનો પ્રક્ષાલથી કરી શ્રી સ્નાત્ર પુજા ભણાવવાનો પદ્ધતિસરનો અભ્યાસ કરી કચ્છમાં પુજારી ન મળતા હોવાથી અહિંયા પુજારી તરીકેની નોકરી સ્વેચ્છાએ સ્વીકારી છે. રાઠવા પુજારીને જ્યારે મેં પુછ્યું કે કચ્છ, અને અહિં દેદિયા તીર્થમાં આપને ગમે છે ??

એક મીઠી મુસ્કાન આપીને પુજારીએ કહ્યું “હું આ નોકરી નથી કરતો - સેવા કરું છું. અહિંયા બધી સુગમ વ્યવસ્થા છે. કુટુંબને રહેવા ઘર આપ્યું છે. ભોજનશાળામાં અમારા બન્ને (પત્ની)ને જમવાની વ્યવસ્થા છે. મારા પત્નિ ભોજનશાળામાં સેવા આપે છે. આ સેવા બદલ અમને સારું મહેનતાણું મળે છે. અને આપના જેવા ભાવિક યાત્રીઓ સાથે મુલાકાત થાય છે. એ વખતે અચાનક મંદિરનાં ઘંટારવ વચ્ચે મારા કાનમાં એક હિન્દી ફિલ્મનાં ગીતની ધુન વાગવા લાગી... “હમ મિલે તુમ મિલે ઓર જીનેકો ક્યા ચાહિયે...”

અચાનક રાઠવા સાહેબે હાકલ કરી અને અમે સૌ

યાત્રિકો એમની આસપાસ ગોઠવાયા. રાઠવા પુજારી સાથે થયેલ વાતચીતને સંક્ષિપ્તમાં આપના માટે...

કચ્છમાં ઘણાં વર્ષો સુધી ભદ્રેશ્વર મહાતીર્થના દર્શન કરવા યાત્રિકો આવતા, પણ ૨૦૦૧નાં ધરતીકંપમાં એ મંદિરને ઘણું નુકશાન થયું.

અચલગચ્છાધિપતી પ.પૂ. ગુણોદયસાગરજી મ.સા.નાં પ્રયત્નોથી ફરી નિર્માણ પામ્યું. (વધુ વિગત મારા પ્ર.સા.નાં લેખ કચ્છ દર્શન ભાગ ૦૭/૦૮, દિનાંક ૨૦-૧૦-૨૩ અને દિનાંક ૫-૧૧-૨૩માં જોઈ લેવી).

૭૨ જિનાલયનાં નિર્માણમાં તે વખતનાં અચલ-ગચ્છાધિપતિ પ.પૂ. ગુણસાગરજી મ.સા.નો પ્રબળ નિશ્ચય,મહેનત અને શ્રદ્ધા કામ કરી ગઈ.

લગભગ ઈ.સ. ૧૯૯૮માં ગુજરાતથી સુપ્રસિદ્ધ જૈનાચાર્યો વિશાળ સમુદાય સાથે કચ્છની પંચતીર્થો યાત્રાએ પધારતાં દેદીયા તેમજ અબડાસાનાં અન્ય ગામોમાં જૈનોની ધટતી વસ્તીનાં કારણે, સુથરી તીર્થે સ્થિરવાસ બિરાજમાન સુસાધ્વી શ્રી નરેન્દ્રશ્રીજી મ.સા.એ, અ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણસાગરસુરીશ્વરજી પાસે પત્ર દ્વારા પોતાની વ્યથા રજુ કરતાં, ગુરુદેવે એ પત્ર પોતાનાં વિનિત શિષ્ય નુતન યુવાચાર્ય શ્રી કલાપ્રભસાગરસુરીશ્વરજી મ.સા.ને વંચાવ્યો. તેજ વખતે તીર્થ માટેનો સંકલ્પ કર્યો. પૂ. ગુરુદેવશ્રીનાં પ્રત્યક્ષ આશિર્વાદ મળ્યા અને યુવાચાર્ય પોતાના જ કુટુંબીજનોનું વિશાળ ખેતર (જ્યાં હાલમાં આ તીર્થ સ્થાપિત છે) દાનમાં આપવા કુટુંબીજનોને મનાવી લીધા.

પૂ. ગુરુદેવશ્રી (પ.પૂ. ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી)ની હાજરીમાં સંસારી બંધુ શ્રી સુંદરજી લાલજી ને કુટુંબીજનોએ જે ખેતરમાં પૂ.શ્રીએ ૧૩ વર્ષની વયમાં ખેતીવાડી કરેલ “અજોડ” નામનું ખેતર પૂ. ગુરુચરણોમાં ધરી દિધેલ. શ્રી સંઘની હાજરીમાં પાયાવિધિ સાથે તીર્થ સ્થાપનાનાં શ્રીગણેશ મંડાયા અને ૭ થી ૮ વર્ષબાદ પ્રતિષ્ઠા થઈ.

આ તીર્થની શક્ય તેટલી માહિતિ પુજારીશ્રી રાઠવા જે છ મહિનાથી જ અહીં સેવા આપી રહ્યા છે તેમની પાસેથી મેળવી આભાર માની અમે આ વિશાળ તીર્થની મુલાકાત લેવાનું શરુ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

કર્ચુ.

અહીં મુળનાયક તો શ્રી પાર્શ્વનાથ ભગવાન છે જેમનાં ૧૦૮ નામ છે પણ શ્રી કલાપ્રભસાગરજીએ પોતાનાં ગુરુની યાદમાં આ મુળનાયકની પ્રતિમાને ગુણપાર્શ્વનાથ તરીકે સ્થાપિત કરી છે. મંદિરની ડાબી બાજુ પ.પૂ.શ્રી ગુણસાગરજીનું ગુરુ મંદિર છે, જમણી બાજુ પદ્માવતી મા નું મંદિર છે. મુળ મંદિરનાં રંગમંડપનો શિલ્પકામ અજોડ છે.

આ તીર્થમાં સમેતશિખરજી તીર્થની રીપ્લીકા બનાવવામાં આવી છે. જે ભાવયાત્રા દ્વારા અહીંથી જ એ મહાનતીર્થ જ્યાં ૨૦ તીર્થકરો કેવલજ્ઞાન પામ્યા તેનાં અલોકિક દર્શન થાય છે.



સમેતશીખ રીપ્લીકાનું દ્રશ્ય  
શ્રી ગુણપાર્શ્વનાથ તીર્થ - દેદિયા

આપ જો કચ્છની પંચતીર્થીની મુલાકાત લેવાનાં હો તો સમય કાઢી ગોધરા સ્થિત અંબેધામ અને શ્રી ગુણપાર્શ્વનાથ દેદીયાની અવશ્ય મુલાકાત લેશો.

અરજણભાઈએ યાત્રીકો બસમાં બેસી ગયા બાદ પાસે જ દેદીયા ગામમાં આવેલ શ્રી ગુરુ ગુણ સ્મૃતિ ભવ્ય આર્ટ ગેલેરી તરફ બસ હંકારી.

કેટલાક પ્રશ્નોના સાચા જવાબ આપનારને ઈનામ આપવામાં આવશે.

(૧) શ્રી ભદ્રેશ્વર તીર્થનું નિર્માણ કયા રાજાના હસ્તે થયેલું?

(૨) કયા દાનવીર શ્રેષ્ઠીના મહેલ અવશેષો શ્રી ભદ્રેશ્વર તીર્થ પાસે મળે છે ?

(૩) શ્રી ભદ્રેશ્વર તીર્થની અગિયાર દિવસીય પૂનઃ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ કયા વર્ષમાં થયેલ. (૨૦૦૭-૨૦૧૩-૨૦૧૦)

જવાબો વોટ્સએપ પર મોકલવાની છેલ્લી તારીખ ૦૧/૧૧/૨૦૨૪ (વધુ આવતા અંકે...)

## ગૌરંગ બાલુડો પોલડીયા પરિવારના સૌ ભાવિકો તથા નિયાણી બહેનો જોગ (ગોએરસમા, રંગપુર, બારોઈ, બાયઠ, લુણી, ડુમરા)

કચ્છ ઘણીયાણી આપણા કુળદેવી જગદંબા મા આશાપુરા માતાજીની ચૌદમી પહેડીનું પોષ સુદ છઠ્ઠ ને રવિવાર તા. ૫.૧.૨૦૨૫ના રોજ ફેન્ડ્સ કો.ઓ. એજ્યુકેશન સોસાયટી, ૫૫૪, એલ.બી.એસ. માર્ગ, વસંત ઓસ્કાર સામે, યશ બેંકની બાજુમાં, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૦. મધે આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

છ એ છ ગામના પોલડીયા પરિવારો સહકુટુંબ તથા આપણી નિયાણી બહેનોને સહકુટુંબ પહેડીમાં પધારવાનું ભાવભર્યું આમંત્રણ પાઠવતા અમો અત્યંત હર્ષ અનુભવીએ છીએ. સૌ સમયસર પધારશોજી.

### -: લાભાર્થી પરિવાર :-

માતુશ્રી મીઠીબાઈ ખીમજી નાગડાના સુપુત્ર  
સ્વ. શાંતિલાલ ખીમજી નાગડા-નલીયાના આત્મશ્રેયાર્થે  
હ. પ્રેમીલાબેન શાંતિલાલ નાગડા  
બુરહાનપુર હાલે મુલુંડવાલાએ અનેરો લાભ લીધો છે.

સૌ પ્રથમ સૌ ભાવિકોએ સવારના ૮.૩૦ કલાકે ફેન્ડ્સ સ્કુલ પાસે પધારવાનું છે. ત્યાંથી હર્ષોદ્ધાસ સાથે વાજતેગાજતે પૂ. માતાજીના સથવારે વરઘોડાણે હોલમાં પહોંચશું.

- ૧) સવારના ૮.૩૦ ક. ફેન્ડ્સ સ્કુલથી વરઘોડાની શરૂઆત.
- ૨) સવારના ૯.૦૦ ક. લાભાર્થી પરિવાર પૂ. માતાજીનું ભાવભર્યું સ્વાગત કરશે.
- ૩) સવારે ૯.૧૫ ક. ચેતના હરીયા અને સાથી કલાકારોના સંગીતના સથવારે ભક્તિગીતોની શરૂઆત.
- ૪) સવારે ૧૧.૦૦ ક. લાભાર્થી પરિવારોનું બહુમાન.
- ૫) સવારે ૧૧.૧૫ કલાકે જાહેરાતો
- ૬) સવારે ૧૧.૪૫ ક. લાભાર્થી પરિવારના સથવારે વાજતેગાજતે ભાવપૂર્ણ રીતે પૂ. માતાજીને પ્રસાદ ધરાવવામાં આવશે.
- ૭) બપોરે ૧૨.૦૦ ક. સંગીતના સથવારે ભક્તિગીતો અને રાસગરબાની રમઝટ.
- ૮) બપોરે ૧૨.૩૦ ક. લાભાર્થી પરિવારના સથવારે મહા આરતીનું આયોજન.
- ૯) બપોરે ૧૨.૫૦ ક. આભાર દર્શન.
- ૧૦) બપોરે ૧.૦૦ થી મહાપ્રસાદ અને પુર્ણાહુતી.

લી. ગૌરંગ બાલુડો પોલડીયા પરિવાર  
સમિતીના જય માતાજી

# મળવા જેવા માણસ...

## શ્રીમતી બિનાઈફર રૂપેન વસંત વિક્રમશી - જખૌ(દાદર)



ઘણા સમયથી કેડીઓ જ્ઞાતિમાં પરણેલી અન્ય જ્ઞાતિની દિકરીઓના ઈન્ટરવ્યુ લેવાનું હું વિચારી રહ્યો હતો. અને આ વિચારપ્રક્રિયા સાથે મેં શ્રીમતી બિનાઈફર રૂપેન વસંત વિક્રમશી, દાદર, જખૌનો સંપર્ક કર્યો. તેમનું વ્યસ્ત સમયપત્રક હોવા છતાં તેઓ ઈન્ટરવ્યુ આપવા સંમત થયા. આ ઈન્ટરવ્યુ લેવાનો વિચાર એ સમજવાનો છે કે કેડીઓ સિવાયની છોકરીઓ આપણા કેડીઓ પરિવારોમાં પોતાને કેવી રીતે એડજસ્ટ કરી રહી છે? શું તે તેમના માટે સરળ છે અથવા તેમને ખૂબ સમાધાન કરવું પડે છે? અને આપણે આપણા પરિવારમાં બિન કેડીઓ દિકરીઓને કેવી રીતે આવકારીએ છીએ?

બિનાઈફરબેનનો જન્મ શ્રીમતી હુતોક્ષી અને શ્રીમાન હોશંગ ટાટાને ત્યાં થયો હતો. જાણીતા પારસી નેતા સ્વ. શ્રી કેરશસ્પ અરદેશર ટાટા જેઓ દાદરમાં પારસી કોલોનીના સ્વપ્ન દ્રષ્ટા અને સ્થાપકોમાંના એક હતા, તેઓ બિનાઈફરબેનના દાદા થાય. બિનાઈફરબેને જે. બી. વાછા શાળામાં અભ્યાસ કર્યો અને બાદમાં સોફિયા કોલેજમાંથી ફેશન ડિઝાઇનનો અભ્યાસ કર્યો. મુંબઈ યુનિવર્સિટીમાંથી શિક્ષણ પૂર્ણ કર્યા પછી, તેઓ ZODIACના ગારમેન્ટ (નિકાસ વિભાગ) વ્યવસાયમાં જોડાયા. પાછળથી તેમણે પોતાની બ્રાન્ડ એન્થ્રોપો અને ઓપુલન્સ લોન્ચ કરી. તેઓ એક ફેશન ડિઝાઇનર છે અને કોવિડ દરમિયાન તેમણે આર્ટ પર પોતાનું ધ્યાન કેન્દ્રીત કર્યું. તેમણે તેમના પતિ રૂપેનભાઈ સાથે ટ્રાવેલ બિઝનેસમાં પણ કામ કર્યું. હાલમાં તેઓ એક મહત્વાકાંક્ષી કલાકાર છે અને તેમના આગામી વ્યાવસાયિક પ્રદર્શનમાં વ્યસ્ત છે. તેઓ પ્રાણી પ્રેમી છે અને કરનાલા ખાતે તેમના કેન્દ્રમાં વધુ કાર્યરત છે, જ્યાં ૪૦૦ થી વધુ પ્રાણીઓને સાચવે છે.

ચાલો બિનાઈફરબેન પાસેથી વધુ માહિતી મેળવીએ.

**પ્ર.સ.:** તમે ઉચ્ચ શિક્ષિત વ્યક્તિ છો અને પારસી પરિવારમાંથી છો જેઓ ખૂબ જ ખુદ્દા મનના માનવામાં આવે છે. જ્યારે તમે જૈન સાથે લગ્ન કર્યા અને સંયુક્ત કુટુંબમાં રહ્યા ત્યારે તમને કઈ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો?

**બિનાઈફર :** જ્યારે મેં રૂપેન સાથે લગ્ન કરવાનું નક્કી કર્યું ત્યારે મને ખબર હતી કે સંસ્કૃતિ, રહેવાની શૈલી, ખાનપાન તથા આદતોમાં ઘણો તફાવત હશે. જ્યારે છોકરી તેની પોતાના સમાજમાં પણ લગ્ન કરે છે, ત્યારે તેણે નવી કૌટુંબિક વ્યવસ્થામાં એડજસ્ટ થવું પડે છે. રૂપેનના પરિવારે મારી અપેક્ષાથી વધારે સારી રીતે મને અપનાવી. પરિવારના તમામ સભ્યો દ્વારા મને પુત્રવધૂ તરીકે સ્વીકારવામાં આવી હતી અને મારા પરિવારના તમામ સભ્યો અને પરિવારના અન્ય સભ્યો સાથે ખૂબ સારા સંબંધો છે. રૂપેનની મોટી માતા કસ્તુરીબેન મને ખૂબ પસંદ કરતા હતા અને મને તેમની પાસેથી અને મારા સાસુ પાસેથી ઘણું શીખવા મળ્યું. અમે બધા ૧૮ વર્ષથી સંયુક્ત કુટુંબ તરીકે સાથે રહ્યા હતા. પરિવારના તમામ સભ્યો મને પ્રેમ કરે છે અને હું તમામ વડીલોનું સન્માન કરું છું.

**પ્ર.સ.:** લગ્ન પછી જૈન પરિવારનો ભાગ બનવા માટે તમારે ઘણું એડજસ્ટ કરવું પડ્યું?

**બિનાઈફર :** કોઈપણ દિકરી માટે પ્રારંભિક સમયગાળો થોડો મુશ્કેલ હોય છે. તેણે ઘણું શીખવું પડે છે અને નવા પરિવારમાં એડજસ્ટ થવું પડે છે. મારા કિસ્સામાં હું બિન જૈન હતી અને તેથી મારે થોડી વધુ મહેનત કરવી પડી. પરંતુ મેં તેને ખુશીથી મેનેજ કર્યું. હું ધાર્મિક વ્યક્તિ નથી તેમ છતાં હું પરિવારના તમામ ધાર્મિક કાર્યોમાં ખૂબ જ આનંદથી હાજરી આપું છું. પરિવર્તન બંને બાજુથી હોવું જોઈએ અને અમે બધાએ સાથે મળીને કર્યું.

**પ્ર.સ.:** તમને કેડીઓ જ્ઞાતિ દ્વારા સ્વાભાવિક રીતે સ્વીકારવામાં આવ્યા હતા?

**બિનાઈફર :** હા ખૂબ જ સ્નેહથી. જ્યાં પણ અમને આમંત્રણ આપવામાં આવે છે ત્યાં હું જ્ઞાતિના તમામ કાર્યોમાં ભાગ લઉં છું અને હું બધા સાથે સામાન્ય રીતે ભળી જાઉં છું અને દરેક વ્યક્તિ મારી સાથે સામાન્ય રીતે વર્તે છે. કેડીઓ જ્ઞાતિ દ્વારા મને ક્યારેય બહારની વ્યક્તિ ગણવામાં આવતી નથી. હું પરબ શક્તિની સક્રિય સભ્ય છું. હું કેડીઓ



કલાસિકની સભ્ય પણ છું.

**પ્ર.સ.:** પારસી અને કેડીઓ સમાજો વચ્ચે તમને મોટો તફાવત શું જણાય છે?

**બિનાઈફર :** પારસી સમુદાય ખૂબ જ વ્યાપક વિચાર ધરાવે છે અને તેઓ ખૂબ જ ખુલા મનના છે. કેડીઓ સમુદાય વધુ યુસ્ત અને પરંપરાગત છે. બન્ને સમુદાયો પોતપોતાની વિચારવાની અને જીવવાની આગવી રીત ધરાવે છે. પરંતુ બંને સમુદાયના લોકો દિલથી સ્વચ્છ અને સંસ્કારી છે.

**પ્ર.સ.:** શું તમારા માટે પારસી પરિવારમાંથી બહાર આવવું અને બિન પારસી છોકરા સાથે લગ્ન કરવું મુશ્કેલ હતું? પારસીઓ પણ આ બાબતે પરંપરાગત છે?

**બિનાઈફર :** શરૂઆતમાં મારા માતા-પિતા અને પરિવારના સભ્યોને સમજાવવું મુશ્કેલ હતું પરંતુ મેં મારી બધી ધીરજ કામે લગાડી વ્યવસ્થા ગોઠવી.

**પ્ર.સ.:** શું તમે હજુ પણ પારસી સમુદાયના કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપો છો? શું તેઓ તમારું સ્વાગત કરે છે?

**બિનાઈફર :** હા હું પારસી સમુદાયના ઘણા કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપું છું. હું પારસી અગીયારીમાં ક્યારેક જાઉં છું અને બધી જગ્યાએ મને આવકાર મળે છે.

**પ્ર.સ.:** જૈન સમુદાય સિવાયની પુત્રવધૂઓ વિશે તમે હવે કેડીઓ જ્ઞાતિમાં શું ફેરફારો જોઈ રહ્યા છો?

**બિનાઈફર :** લોકો વધુ વ્યાપક અને ખુલા મનના બની ગયા છે. હવે તેઓ તેમના પુત્રની પસંદગીને સમર્થન આપે છે અને બિન-જૈન દિકરીને તેમના પરિવારમાં સ્વીકારે છે. પરિસ્થિતિઓ ખૂબ જ ઝડપથી બદલાઈ રહી છે. તેઓ તેમની પુત્રવધૂ પાસેથી કોઈ અપેક્ષા રાખતા નથી. તેઓ જાણે છે કે જો તેમની વહુ ખુશ નથી, તો તેમનો પુત્ર પણ નાખુશ રહેશે. મને લાગે છે કે તમામ માતા-પિતાએ તેમની બિન-જૈન વહુને સ્વીકારવી જોઈએ. છેવટે, તેણીને ફક્ત તેમના પુત્ર દ્વારા જ પસંદ કરવામાં આવે છે. પુત્રવધૂને તેના માતા-પિતાને ભૂલી જવા માટે દબાણ ન કરો.

**પ્ર.સ.:** હવે ચાલો તમારી પશુ કલ્યાણ પ્રવૃત્તિઓ વિશે વાત કરીએ. એ અંગે અમને વધુ માહિતી આપો. જૈન ધર્મમાં જીવદયાનું મહત્વ છે અને તમે પણ જીવદયાનું કાર્ય કરો છો.

**બિનાઈફર :** અમારી પાસે કરનાલા ખાતે પ્રાણી બચાવ અને પુનર્વસન કેન્દ્ર છે જ્યાં કૂતરા, બિલાડી, ઘોડા, બકરી વગેરે જેવા ૪૦૦ થી વધુ બચાવેલા પ્રાણીઓ રાખવામાં આવે છે.

તેમની યોગ્ય કાળજી, તબીબી સારવાર વગેરેની કાળજી લેવામાં આવે છે. પ્રાણી પ્રેમીઓ સામાન્ય રીતે કૂતરા અને બિલાડીઓને અપનાવે છે. હું રસ્તાની બાજુથી કૂતરા અને બિલાડીઓને બચાવું છું. હું 'હેન્ડ્સ ઘેટ હીલ એનિમલ કેર ફાઉન્ડેશન'ની ટ્રસ્ટી પણ છું. હું 'ઈનરવ્હીલ કલબ ઓફ બોમ્બે ડાઉનટાઉન'ની સભ્ય અને 'બોમ્બે આર્ટ સોસાયટી'ની આજીવન સભ્ય પણ છું.

**પ્ર.સ.:** દરેક વાયક માટે તમારો સંદેશ શું છે?

**બિનાઈફર :** તમારી પુત્રવધૂને પ્રેમ આપો જે વિવિધ ધર્મો અને સંસ્કૃતિઓમાંથી આવે છે. તમારી પુત્રવધૂ કે જમાઈ પાસેથી કોઈ અપેક્ષા ન રાખો. કોઈ અપેક્ષા વિનાનું જીવન વધુ સુખી થશે. જીવો અને જીવવા દો. હકારાત્મક વિચારો, રચનાત્મક બનો, વિનાશક નહીં.

**પ્ર.સ.:** તમારા સમય અને રસપ્રદ માહિતી માટે ખૂબ ખૂબ આભાર. મને આનંદ છે કે, જેમ પારસીઓ જ્યારે ઈરાનથી આવ્યા હતા ત્યારે ભારતીયો સાથે ભળી ગયા હતા તેમ તમે કેડીઓ જ્ઞાતિ સાથે ભળી ગયા છો.

- CA હીરાચંદ ઠંડ

**Mahavir's • Matunga Sale**

## "GRAND SALE"

### Embroidery Sarees

Shree Mahavir's Embroidery  
Parsi Family Shop At Matunga (Since 45 Years)

**Thus. 3-10-2024 to Fri. 1-11-2024**  
**Open All Days Upto Diwali**  
Timing 10.00 am to 8.30 pm

<b>40%</b>	on Hand Gara & Dupatta.
<b>30%</b>	on Machine Gara Saree, Kurti, Stall, Kot & Dupatta.
<b>40%</b>	on Fancy Embroidery Saree.
<b>20%</b>	on Make to Order.
<b>30%</b>	on Plain Saree Material.

**50% Discount on**  
**Sample Embroidery Fresh Saree**

**Shree Mahavir's Embroidery**  
Raj Niketan Building,  
Near HDFC Bank, Opp. Matunga Post Office,  
Bhandarkar Road, Matunga-C.R., Mumbai - 400 019.

**Mobile : 8652239537 / 9833916510**



ના કહી શકાય, ના રહી શકાય ની સ્થિતિ,  
કોઈ તો પૂછી જુઓ મધ્યમવર્ગ ની પરિસ્થિતિ....

આપણી જ્ઞાતિમાં વધુ પડતા પરિવાર મધ્યમવર્ગમાં રહે છે અને એ પરિવાર આજકાલ ભૌતિકસુખ અને દેખાદેખીના જમાનામાં પોતાની વ્યથાના કહી શકાય, ના રહી શકાયની સ્થિતિમાં જીવી રહ્યા છે.

**મધ્યમવર્ગની વ્યથા કોણ સાંભળશે?**

મધ્યમવર્ગ સ્વભિમાની હોય છે પણ બાળકોનો અભ્યાસ, ઘરખર્ચ, ત્યોહાર-વ્યવહાર બધું નિભાવતા તે ક્યારે નાના માણસની જેમ કોઈ પાસે હાથ લાંબો નહીં કરે. કોઈ સરકારી સહાય કે સમાજલક્ષી યોજનાનો લાભ મળતો નથી કે ક્યારે એ માંગી શકતો નથી. તો સામે સરકારના ટેક્સીસ તો તે સમયસર ભરતો જ હોય છે. ઘરમાં ભલે ૩ જણા કમાવતા હોય પણ મહિનાના અંતમાં એને જરૂર એક વાર વિચારવું જ પડે. આવા તમામ મધ્યમવર્ગની વ્યથા કે તેમની પરિસ્થિતિ પૂછવા માટે કોઈ આગળ નથી આવતું. એમાં આજે મધ્યમવર્ગમાં પણ હવે ૨ ક્લાસ બની ગયા છે એક તો અપર મિડલ ક્લાસ તથા લોઅર મિડલ ક્લાસ.

**આવનારા ખર્ચાને પહોંચી વળવા બચત કેટલી ?**

આજકાલ માણસો એ જ વિચારે છે એની પાસે ગાડી બંગલા છે, એને શું જરૂરત હશે ? પણ લોન ઉપર ચાલતા મધ્યમવર્ગીય પરિવાર ને જ ખબર હોય છે કે હમ્મા અને વ્યાજ ભરવામાં પછી જે બચત થાય છે તે શું ભવિષ્યને પહોંચી વળવા પૂરતી હશે કે નહિ ? ગર્ભશ્રીમંત હોય કે મોટા વેપારી, પણ એક દિવસ તો ખજાનો ખાલી થઈ જ જવાનો છે.

**ધંધો મૂકી નોકરી કરવાનો ટ્રેન્ડ કેમ ?**

વધુમાં આજકાલ આપણી જ્ઞાતિમાં એક નવો ટ્રેન્ડ જોવા મળ્યો છે કે ભાણી-ગણીને નોકરી વધુ પસંદ કરવા લાગ્યા છે અને ખાસ તો યુવાનો સેલેરી પેકેજની લહાયામાં વડીલોનો સારો જામેલો ધંધો મૂકી ને નોકરી કરે છે. કેમ કે આપણે જવાબદારી નથી લેવી. એક સમયે આપણે ખેતી અને વેપાર સાથે જોડાયેલો સમાજ હતો તેને કેમ નોકરીની આદત લાગી ગઈ અને કચ્છ અને દેશાવર જેવા વિસ્તારોમાંથી મેટ્રો સીટી તરફ પ્રયાણ કરે છે અને ફીક્સ સમય અને સેલેરીમાં પોતે સેટ થઈ જાય છે કેમ કે ધંધામાં નુકશાનનો ડર તેમને સતાવે છે અને એમને એ પણ ડર છે કે નુકશાનીમાં ના સમાજ કે ના પરિવાર તેમનો હાથ પકડશે. ધંધામાં જે માણસ જોડાય છે એ

પોતે અને પોતાના વારસદાર સાથે સમાજને પણ આગળ લાવવા મદદ કરી શકશે પણ નોકરીમાં માણસ એકલો જ આગળ વધી શકશે. એક સર્વે પ્રમાણે ૫% લોકો બાકીના ૯૫% કરતા વધુ કમાય છે અને આ ૯૫% માં વધુ પડતા મધ્યમવર્ગનો સમાવેશ થાય છે. આજે નોકરીમાં ૩૫ વર્ષ ઘસી નાખશો તો પણ ધંધામાં એજ ૫ વર્ષમાં સામ્રાજ્ય ઉભું કરી શકાશે. તાજેતરમાં આવેલ બજેટમાં પણ મધ્યમવર્ગ માટે કોઈ યોજના કે સહાય જાહેર થયેલ નથી એટલે એમને ના વોટબેન્ક ગણાય છે ના તો એમના બેંકમાં કોઈ સહાય આવે છે.

**કેમ આપણે મધ્યમવર્ગ રહી ગયા ?**

આપણામાં શારીરિક કાર્યો કરવાની ક્ષમતા ઘટી રહી છે કે આળસ વધી રહી છે. પહેલાના જમાનામાં અમાસના જ રજા રાખતા કે વાર તહેવારે, પણ હવે તો વિકેન્ડ રજા જાહેર કરીને એ રજાનું આપણે શું કરવાનું છે એ જ સમજાતું નથી. આ ફક્ત નોકરી માટે નહિ પણ ઉચ્ચ અભ્યાસ કરીએ ને સી.એ. ડોક્ટર, ઈન્જિનિયર કે વકીલ પણ સમાજ માટે ઉપયોગી થાય તેવી જવબદારી લેતા અચકાય છે. તો સમય જતા આપણા બાળકો વિદેશમાં જતા રહેશે તો આવનારી પેઢી ફક્ત પોતાનું કે પોતાના પરિવારથી આગળ વિચારી શકશે ખરા ? ?

**કેમ અવાજ દબાવી દેવામાં આવે છે ?**

મધ્યમવર્ગને આગળ લાવવા કોઈ યોજના બનાવી શકાશે ખરી ? ધનાઢય અને વગદાર વ્યક્તિઓ સામે મધ્યમવર્ગનો ગજો પણ ચાલતો નથી અને ઘણીવાર તેમની પાસે જ આપણે કામ કરતા હોઈએ તો સામે પણ બોલી શકતા નથી. ક્યારેક સમાજમાં એમને આગળ આવવા નથી દેતા કે શ્રીમંતો આ મધ્યમવર્ગનો અવાજ દબાવી દેતા હોય છે કે તેમના સામે બોલવાની આપણે જ હિંમત કરતા નથી.

**તેમને આગળ કોણ લાવશે ?**

આવનારા સમયમાં અમુક પૈસાદાર લોબી સમાજ ઉપર રાજ કરશે કે હોશિયાર અને હુન્નર ધરાવતા કોઈ યુવા કે અનુભવી વ્યક્તિને આગળ આવવા મળશે ? આપણી પાસે જે વિઝન છે એ પુરા કરવા મધ્યમવર્ગ જ આગળ આવશે તો જ સમાજને આગળ લાવી શકાશે. કોઈ એક વ્યક્તિથી સમાજ નહિ આગળ વધી શકે પણ સમાજને આગળ વધારવા આપણામાંથી જ આગળ આવવું પડશે અને તેમને આગળ લાવવું પડશે..

# શ્રી ક.દ.ઓ. સર્વોદય મંડળ-મુલુંડની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના

શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન સર્વોદય મંડળ-મુલુંડના નેજા હેઠળ કચ્છ સ્થિત શ્રી બિદડા સર્વોદય ટ્રસ્ટ દ્વારા સંચાલિત રતનવીર કુદરતી ઉપચાર કેન્દ્રમાં સતત બારમી વાર સભ્યોની તંદુરસ્તી માટે સ્વાસ્થ્ય કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ૨૭ જણાનું ગ્રુપ ગાંધીધામ પહોંચ્યું હતું. ત્યાંથી બસ દ્વારા ભદ્રેશ્વર જિનાલયના દર્શન કરી કચ્છના બિદડા ગામે આરોગ્ય કેન્દ્રમાં પહોંચ્યા હતા. કેન્દ્રમાં નોંધણીની પ્રક્રિયા પતાવી સભ્યોએ માંડવી સ્થિત શિવમસ્તુ સમવસરાણ જૈન તીર્થ, ૭૨ જિનાલય, રાવલપીરનું સ્થાન તેમ જ શેરેના બીચ રીસોર્ટની મુલાકાત લીધી હતી.

૨૨ સપ્ટેમ્બરથી ૨૯ સપ્ટેમ્બર સુધી મંડળના સભ્યોએ બિદડા આરોગ્ય કેન્દ્રમાં રહી ત્યાંની આરોગ્ય સેવાઓ અને સાત્વિક ભોજનનો આનંદ માણ્યો હતો. જેઓને કુદરતના સાનિધ્યમાં તંદુરસ્તીની જાળવણી અને જતન કરવા માટેના કુદરતી ઉપચારોનો લાભ મળ્યો હતો. જેમાં યોગ, એક્યુપ્રેશર, મસાજ, મડબાથ, મડપેક, ગરમ ઠંડા પાણીનાં સેક જેવી અનેક સુવિધાઓ, સભ્યોને કેન્દ્રમાં ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી હતી.

રવિવાર ૨૯મી સપ્ટેમ્બર સવારના બિદડા કેમ્પની પૂર્ણાહૂતિના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જે કાર્યક્રમ માટે સર્વોદય મંડળના પદાધિકારીઓ ખાસ મુંબઈથી પધારીને હાજર રહ્યા હતા. મંડળ તરફથી બિદડા સર્વોદય ટ્રસ્ટને મોમેન્ટો તથા પ્રશસિત પત્ર અર્પણ કરવામાં આવેલ તથા કેમ્પમાં ભાગ લેનાર દરેક સભ્યોને મેડલ આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ બપોરના પ્રાગપર ગામે અહિંસાધામ - પશુ રક્ષા કેન્દ્રની મુલાકાત લીધી હતી. ત્યારબાદ, ભુજમાં LLDC સંસ્થાની મુલાકાત લીધી હતી. લગભગ ૧૦૦ કરતાં પણ વધારે પરંપરાગત ભરતકામના વર્ષો જૂના કલેક્શનને LLDCની દુનિયામાં બહુ ઓછી હોય તેવી આધુનિક આર્કાઈવમાં કન્ઝર્વેશનના નોર્મ્સ મુજબ વિશેષ રીતે સાચવવા મૂકી દેવાયા છે, જે સમય સમયે LLDC કાફ્ટ મ્યુઝિયમની વિવિધ ગેલેરીઓમાં પ્રદર્શિત કરવામાં આવે છે. આ અલભ્ય સંગ્રહ જોઈ ગ્રુપના સભ્યો અભિભૂત થયા હતા અને તેમની ખુશી અને સંતોષ લાગણીભરે વ્યક્ત કર્યો હતો અને જણાવ્યું હતું કે કચ્છની આ અહુત ભરતકળા કારીગરીના સંગ્રહ માટે LLDC થી વધુ કોઈ સારી જગ્યા હોઈ જ ન શકે.

ત્યારબાદ સર્વોદય મંડળ દ્વારા ગાંધીધામ સ્થિત ડો. હર્ષ મેપાણી ની આંખની હોસ્પિટલ વાઈબ્રન્ટ આઈ કેર માં નેત્ર ચિકિત્સા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. દરેક સભ્યોની આંખની તપાસ તથા જરૂરી સારવાર આપવામાં આવી. આંખ તપાસતી વખતે જરૂર જણાતા ડો. હર્ષ મેપાણી દ્વારા સભ્યોના આંખની તાત્કાલિક ઉપચાર પણ કરવામાં આવેલ.

અત્યાર સુધી શ્રી મુલુંડ સર્વોદય મંડળના પદાધિકારીઓની કદઓ જ્ઞાતિને કુદરતી રીતે સ્વસ્થ રાખવા અને સ્વાસ્થ્ય આપવાની દીર્ઘદ્રષ્ટી ભરેલી યોજનાથી બહોળી સંખ્યામાં જ્ઞાતિજનોને લાભ થયો છે અને થતો રહેશે. પદાધિકારીઓ નેચરોપેથી સેન્ટરમાં જનારા જ્ઞાતિજનોની સાર સંભાળ વ્યવસ્થાથી માંડીને કચ્છ દર્શન કરાવવાની નિઃસ્વાર્થ ભાવના હૃદયને સ્પર્શી જાય છે. આ લખનારે તાજેતરના ૧૨મા કેમ્પમાં પોતાની પત્ની સાથે લાભ લીધો હતો અને આ અનુભવો કર્યા હતા. નિઃસ્વાર્થ ભાવના જોઈને ઝુકી તો જવાયજ ને.

- એડ. ઉદયન શાહ (માનદમંત્રી પ્ર.સ.)

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖
<b>Old is Gold But Gold is never Old</b>
પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામું Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત
<ul style="list-style-type: none"> <li>● સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી</li> <li>● સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા</li> <li>● સાચી જરીના સેલા</li> <li>● સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી</li> <li>● સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા</li> <li>● સાચી જરીની છુટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી</li> <li>● અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ.</li> <li>● ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર.</li> <li>● રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર One Shot Final</li> </ul>
<b>મહાવીર સારીઝ</b> , મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ). M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)
❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖





પુરૂષોમાં પેશાબની કોથળી (બ્લેડર)માંથી યુરેથ્રા નામની નળી નીકળે છે જેના દ્વારા પેશાબ શરીરની બહાર નીકળે છે. આ યુરેથ્રા નળીની ચારે બાજુ જ્યાં નળી શરૂ થાય છે ત્યાં પ્રોસ્ટેટ નામની, અખરોટ જેટલી અને ૨૦ ગ્રામ જેટલા વજનની ગ્રંથી આવેલી છે જે સેમીનલ પ્રવાહી બનાવે છે.

ચાલીશ વર્ષની ઉંમર પછી હોર્મોન્સના ફેરફાર, કસરતનો અભાવ, ફળ-શાકભાજી નિયમિત ન ખાવા, બેઠાડું જીવન-જેવા કારણોને લીધે પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથી મોટી થવા લાગે છે. આશરે ૨૦ ગ્રામ વજનમાંથી ૧૦૦ ગ્રામ જેટલી મોટી થઈ શકે. આ ગ્રંથી મોટી થાય એટલે પેશાબની નળી-યુરેથ્રા પર ચારે બાજુથી દબાણ થાય જેને લીધે પેશાબ થેલીમાંથી બરાબર બહાર ન નીકળે, ત્યારે છેલ્લે થોડું લીકેજ થવા લાગે અને પેશાબની થેલી પૂરી ખાલી ન થાય એટલે વળી થોડા સમય પછી ફરી પેશાબની ઈચ્છા થાય, આમ પેશાબ વધુ વખત જવું પડે. યુરેથ્રા નળીની શરૂમાં એક અંદરનો વાલ્વ, બીજો બહારનો એમ બે વાલ્વ હોય છે પણ પ્રોસ્ટેટ મોટી થવાને લીધે વાલ્વ ખુલતાં નથી તેથી પેશાબ શરૂ થવામાં પણ વાર લાગે છે. બ્લેડરમાં પેશાબ જમા થવાથી એમાં ઈન્ફેક્શન થાય, પેશાબ કરતી વખતે બળતરા થાય, ક્યારેક એના ક્રિસ્ટલ બને જે યુરેથ્રાના મોં પર આવે તો પેશાબ અટકાવે, બ્લેડરમાં પેશાબ ભરાવાથી એ કીડની પર ઉલ્ટું પ્રેશર આપે અને કીડનીને નુકશાન થઈ શકે. કોઈને જલ્દી ખ્યાલ આવે તો ડોક્ટર પાસે જાય અને નિદાન થાય. ક્યારેક પેશાબને પેશાબ બંધ થઈ જાય તો તાત્કાલિક ડોક્ટર પાસે જવું પડે.

**પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીમાં કઈ બિમારી થાય :** (૧) પ્રોસ્ટેટનું વધવું જેને બિનાઈન પ્રોસ્ટેટ હાઈપરટ્રોફી કહેવાય. (૨) આ ગ્રંથીમાં સોજો (Prastatis) (૩) કેન્સર.

**નિદાન :** સર્જન ગુદામાર્ગમાંથી આંગળી નાખતાં ત્યાં તપાસતા પ્રોસ્ટેટ વધેલી હોય તો ખ્યાલ આવે. abdomen (એલડોમેન-પેટ)ની સોનોગ્રાફીમાં ખબર પડે. PSA test-લોહીની તપાસ કરાવતાં એનો આંક વધુ હોય તો ખ્યાલ આવે પણ ખાત્રીલાયક તપાસ નથી.

**આ બિમારીનું જોખમ કોને વધુ :** (૧) રોજ દૂધ અને

દૂધની બનાવટનો વધુ ઉપયોગ કરતો હોય તેને. દૂધ અને દૂધની અન્ય વસ્તુઓમાં સેચ્યુરેટેડ ફેટ નામની પ્રાણીજ ચરબી હોય છે જે કેન્સરકારક છે, ઉપરાંત હાર્ટ એટેકનું જોખમ પણ વધારે છે. શરીરને ચરબીની જરૂર છે તે મળે તે માટે કુદરતી-ધાણીનું કે કોલ્ડપ્રેસ તેલ વાપરવું, જેમાં અનસેચ્યુરેટેડ ફેટ હોય છે. પ્રમાણસર વાપરવાથી આ જોખમ ઘટે છે. આમેય તળેલું ખાવું આરોગ્ય માટે હાનિકારક, પચવામાં ભારી હોય છે. ઉપરાંત એકવાર તળેલા તેલને ફરી તળવા માટે વાપરવાથી તે કેન્સરકારક બને છે. તેથી જ બજાર તળેલા ખાદ્ય ફરસાણ, વેફર, ભજ્યા કે અન્ય તળેલી વાનગીઓ ખૂબ જ નુકશાનકારક હોય છે. તેથી જ અનસેચ્યુરેટેડ ચરબી મેળવવા શ્રેષ્ઠ ઉપાય એ જ છે કે તલ, શીંગદાણા, નાળિયેર, કોપરું ચાવીને ખાવ જેથી દાંત પણ મજબૂત રહેશે. ચાવી ન શકતા હોય તેમણે મિક્સરના ઉપયોગથી બારીક ખમણ જેવું બનાવી ખાવું. (૨) બજાર દરેક વસ્તુમાં મટમટેલો અને પામોલીન જેવા તેલ વપરાય છે જે હાર્ટએટેક અને કેન્સર જેવી મોટી બિમારી આપે, તેને ત્યજો. (૩) ખરાબ લાઈફ-સ્ટાઈલ એટલે કે મોડા સૂવું, મોડા ઉઠવું, બહારનું ખાવું, ખાવાપીવામાં પણ અનિયમિતતા, રાતના મોડે જમવું અને મોડા જમ્યા પછી એક જગ્યાએ બેઠા રહેવું કે સૂઈ જવું, કામકાજના ટેન્શન, બેઠાડું જીવન, કસરતનો અભાવ... વગેરે હોય તો કેન્સર અને બીજી બિમારીઓનું જોખમ વધે છે. (૪) નિયમિત ફળ, શાકભાજી ન ખાનારને (૫) દાડૂ પીનારને (૬) પેસ્ટીસાઈડ, હર્બીસાઈડવાળા ખાદ્યો ખાવાથી જોખમ જે શરીરના હોર્મોન લેવલને વધારે છે. (૭) એવી દવાઓ જેમાં ટેસ્ટોસ્ટેરોન, હુમન ગ્રોથ હોર્મોન હોય એવી દવા લેતા હોય તેને જોખમ વધુ.

**આ ગ્રંથીને નિરોગી રાખવા શું કરવું :** (૧) ઉપર જણાવેલ જોખમના મુદ્દાને લક્ષમાં લઈ તે ટાળો. (૨) દરરોજ ફળો અને શાકભાજી ભરપૂર ખાઓ. (૩) લાલ ટમેટાનો ખાવામાં ઉપયોગ વધુ કરો. ટમેટામાં Lycopene છે (જે કુદરતી પાવરફૂલ એન્ટીઓક્સિડન્ટ છે) જેને લીધે કેન્સર અને લાઈફ-સ્ટાઈલ ડીઝીસ (હાય બી.પી., ડાયાબીટીઝ, હાર્ટ એટેક, જાડાપણું સંધિવાત) વગેરેની

સંભાવના બિલ્કુલ ઘટી જશે. રાંધવાથી સત્ત્વો ઘટશે, ફાયદો ઓછો થશે, તેથી વગર રાંધેલા કાચા જ કચુંબર તરીકે કે ચાટ જેવી વાનગીમાં ઉમેરાય તે ફાયદાકારી (૪) કોળાના બી રોજ ખાઓ. જેમાંથી Zinc ખનીજ મળશે જે જોખમ ઘટાડશે, લીવરને પણ તંદુરસ્ત રાખશે. (૫) રોજ આલ્કલાઈન પાણી પીઓ-લીંબુ, કાકડી, દૂધી જે હોય તેની ૪-૫ સ્લાઈસ કાચના કે સ્ટીલના જગમાં પાણીમાં નાખો. ૨ કલાકમાં આ પાણી આલ્કલાઈન બની જશે. પાણી વપરાય તેમ તેમાં બીજું ઉમેરી શકાય સાંજે આ સ્લાઈસનો ખાવામાં ઉપયોગ કરી લેવો. આ પાણી શરીરમાં લીધેલ ખોરાકથી બનતા એસીડને ઘટાડશે અને આરોગ્ય જાળવશે. (૬) સ્ટીલના જગમાં ગરમ પાણીમાં અનાનસના ૩-૪ ટુકડા નાખો-આ પાણી આખો દિવસ પીઓ. અનાનસમાં પુષ્કળ પ્રમાણમાં વિટામીન 'સી' છે. જે પ્રતિકારક શક્તિ વધારશે. તેમાં રહેલા એમિનોએસિડ અને પાઈનેપલ પોલિકેનોલ્સ હાઈ બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરે છે, તે હિંસક કોષોનો નાશ કરે છે અને તંદુરસ્ત કોષોને અસર કરતા નથી (૭) વધુ બેસવાથી પ્રોસ્ટેટની તકલીફ વધશે તો ઓફિસ વર્ક કરનારે પણ ૩૦-૪૦ મિનીટ થાય એટલે ખુરશી પરથી ઉભા થઈ જવું. પાણી પીવા કે અન્ય કોઈ કાગળ ફાઈલ કે કામ અર્થે પણ ઉભા થઈ ૨-૩ ડગલાં પણ ચાલવું-સતત બેસી ન રહેવું (વાંચો પ્રકાશ સમીક્ષા તા. ૩૦.૬.૨૧માં, ઓછું બેસો, વધુ જીવો) (૮) નિયમિત કસરત કરો-આરોગ્ય જાળવશે, આત્મવિશ્વાસ વધશે અને કેન્સરની શક્યતા ઘટશે. (એક વાત ખાસ-૪૦ વર્ષની ઉંમર પછી ઝડપથી દોડવાનું, જોર્ગીંગ કે એવી અન્ય હેવી કસરત કરવી નહિં કારણ તેનાથી ઘૂંટણ વગેરે સાંધાને વધુ ઘસારો લાગે) (૯) અતિ ચુસ્ત કપડાં (અંડરવેર) પહેરવાથી લોહી ભ્રમણ ખોરવાય અને તકલીફ થાય.

**પ્રોસ્ટેટ વધેલી હોય તો :** બિનાઈલ પ્રોસ્ટેટ હાયપરટ્રોફી (BPH) એટલે પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીનું સાદુ વધવું, કેન્સર છે કે નહિં તે જાણવા બાયોપ્સી કરવી પડે. જો કેન્સર હોય તો ગ્રંથી કઢાવી ટ્રીટમેન્ટ લેવી પડે પણ જો BPH હોય તો અલ્ડા બ્લોકર પ્રકારની દવાઓ (Tadalafil, Prossar, Minipress વગેરે) નિયમિત લેવાથી રાહત મળે છે.

**વિશેષ નોંધ :** પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ

ગ્રંથીમાં ઈન્ફેક્શન હોય તો એન્ટીબાયોટીકથી ફાયદો થાય. BPH હોય તો saddle chair બેસવા માટે વાપરવાથી તેની તકલીફ ઘટે છે. (saddle chair એટલે રીવોલ્વીંગ ચેર જેમાં પાછળ બેકરેસ્ટ માટે આરામદાયી બેક હોતી નથી. ગોળ ફરતી નાના સ્ટુલ જેવી ચેર).

**ઘરગથ્થુ ઉપાય :** (૧) ફાયબર વધુ લ્યો-ફળ, શાકભાજી, બાજરી, જુવાર, કોદરી, નાચણી વધુ લ્યો. પ્રમાણસર ડ્રાયફ્રુટ લ્યો. (૨) આલ્કલાઈન પાણીનો ઉપયોગ આખો દિવસ કરો. (૩) કેગેલ (kegel) નામની કસરત કરવી. પેશાબ રોકતા હોઈએ એમ સ્નાયુઓને અંદરથી ખેંચાણ આપવું. ૧ થી ૧૦ની ગણતરી-૫ સેકન્ડ સુધી ખેંચાણ આપી ઢીલું મુકવાનું. થોડીવાર પછી આજ રીતે ૨૦ વખત નિયમિત કરો. (૪) કાંદા, લસણ, ટમેટા, કર્લીંગર, પપૈયા, લાલ દ્રાક્ષ, પેરૂ, ગાજર, લાલા કેપ્સીકમ અને લાલ ગુલાબી ફળો-શાકભાજી નિયમિત લ્યો, એમાંનું લાયકોસીન ફાયદો કરશે. (૫) ઝીંક ધરાવતી ખાદ્ય વસ્તુઓ તલ, કોળાના બી, નટ્સ, તકમરીયા (ચીયાસીડ્સ) સોયાબીન, ટોફુ (સોયાબીન માખણ) દરિયાઈ વનસ્પતિ વગેરે, ઓમેગા ૩ ફેટી એસિડ ધરાવતી વસ્તુઓ અળસી, અખરોટ, બદામ, શુદ્ધ સીંગતેલ કે સનફલાવર તેલ કે કેનબેટી મળતું હોય તો લ્યો. (૬) બીટા સીટોસ્ટેરોલ ધરાવતા લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી, રાઈસબ્રાન એટલે કે ચોખાનું થુલું, ફણગાવેલા ઘઉં, શીંગદાણા, શુદ્ધ મકાઈ તેલ, નટ્સ અખરોટ, pecans અખરોટ જવું બીજું નટ્સ, ગુલાબી કથઈ રંગનું સોયાબીન વગેરે ફાયદાકારી. (૭) વજન કંટ્રોલમાં રાખો (૮) સેચ્યુરેટેડ ફેટ એટલે કે દૂધ, દૂધથી બનતી ખાદ્ય અને પ્રાણીજ ચીજો ટાળવી. (૯) ડબ્બલ પેશાબ એટલે કે એકવાર પેશાબ કર્યા પછી થોડી જ મિનીટ બાદ ફરી પેશાબ કરવા જવું. જેથી અટકેલો થેલીમાં બાકી રહી ગયેલો પેશાબ બહાર આવી જાય.

આમ પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીનું જોખમ વધારે એવું ટાળો, એ નિરોગી રહે એ માટેના મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખી એ પ્રમાણે કરી પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથી ન વધે એ કોશીશ કરો અને વધેલ હોય તો ઈલાજ કરી રાહત મેળવો.

### શાંતિભાઈ એટલે જ સાડીઓના માસ્ટર માર્બન્ડ

નિષ્ણાંત નજર, સાડી અને વર્કની પરખ, વર્ષોનો અનુભવ એટલે જ સાડી પારસી વર્ક, હોય કે જીક કસબ કે પીટા વર્ક કે બટ કસબ. હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓનો રેડી સ્ટોક. વળી ઓર્ડરથી તો બનશે જ અને અલ્દેશન પણ કરી આપવામાં આવશે. સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી



સોનલ આર્ટ-(શાખા) Mob.: 99678 41792

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રચુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

## શ્રી અરિહંત કો-ઓપરેટિવ બેંકનો વાર્ષિક ચોખ્ખો નફો રૂ. ૨.૫૨ કરોડ

આપણી સહકારી બેંક શ્રી અરિહંત કો-ઓપરેટિવ બેંકની ૪૧મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા તાજેતરમાં બેંકના ચેરમેન યશોધન રાયચંદ કારાણીના અધ્યક્ષસ્થાને મુલુંડ મધ્યે મહાકવિ કાલિદાસ નાટ્યમંદિર સભાગૃહમાં યોજાઈ હતી. બેંકના વાઈસ ચેરમેન ડોલરભાઈ શાહે સભાસદોને, બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટર્સને તેમજ બેંકના મેનેજરો અને ઓફિસરોને આવકાર્યા હતા. તેઓએ તા.૩૧-૦૩-૨૪ના બેંકનો નફો, ડિપોઝિટ, ધિરાણ સંબંધી અને સિક્યોરિટી સંબંધી માહિતી સભાસદોને આપી હતી.

બેંકના વાઈસ ચેરમેન ડોલરભાઈ શાહે બેંકના સભાસદો, થાપણદારો, સર્વે ડાયરેક્ટરો, કાયદાના સલાહકાર, બેંકના મેનેજરો તથા કર્મચારીગણ પ્રત્યે સભામાં ઉપસ્થિત રહેવા બદલ આભારની લાગણી વ્યક્ત કરી હતી. આ સભાનું સફળ સંચાલન બેંકના ડાયરેક્ટરો સીએ હિતેશ ધરમશી તથા રિતેશ ખોનાએ કર્યું હતું.

## ભુજ મધ્યે યોજાયો પખાવાજનો કાર્યક્રમ



શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજનશ્રી ભુજ દ્વારા એકમ ભવન ભુજ મધ્યે 'પખાવાજ' કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.

ભુજ, સાંઘવ, અંતરજાર, આદિપુર, ગાંધીધામ, તેરા, કોઠારા, નલિયા, સાંયરા, વડોદરા, અમદાવાદ, મંજલ

રેલડીયા, સુથરી સહિત ગામોના ભાઈ-બહેનોના ૧૪ પખાવાજ મંડળોએ આ કાર્યક્રમમાં ભાગ લીધો હતો. જયાબેન મુનવર-ભુજ, જલ્પાબેન ધરમશી-અંતરજાર, રમીલાબેન રલોડાયા-કોઠારા આ ત્રણે મહિલાઓએ પોતાના મંડળો સાથે પખાવાજની રમઝટ જમાવી હતી.

પ્રીતિબેન મોમાયા, હીરાલાલભાઈ જીવાણી, શાંતિલાલભાઈ લોડાયા, ચંદ્રકાંતભાઈ ખોના, વડોદરાના પદમશીભાઈ મોમાયા, દિનેશભાઈ અજાણી, હરીશભાઈ મુનવર, હિતેન છેડા, ધનપતિ લોડાયા પ્રબોધ મુનવર, દિલીપ મોતા, હીરાચંદ છેડા અને તુષાર જૈને દીપ પ્રગટાવ્યો હતો. પ્રબોધભાઈ મુનવરને જ્ઞાતિરત્ન ખિતાબથી નવાજવામાં આવ્યા હતા.

૯૧ વર્ષીય હીરાચંદ ખીંચશી જીવાણી અને ૯૦ વર્ષીય પદમશીભાઈ મોમાયાનું દશાઈ નજરાણાને લક્ષ્યમાં રાખી બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન પ્રબોધ મુનવર, હીરાચંદ છેડા, મહેન્દ્ર લોડાયા, તુષાર જૈને જ્યારે આભાર દર્શન દિલીપ મોતાએ કરેલ.

વ્યવસ્થામાં હિરાચંદ છેડા, તુષાર જૈન, અભય ધરમશી, નીરવ મોતા, હિમાંશુ મોતા, રોકેશ ધરમશી, યશ નાગડા, દર્શન જીવાણી, હર્ષ છેડા, ધવલ છેડા, ફેનીલ લોડાયા, જીગ્નેશ મુનવર, દિપેશ શાહ સૌએ સાથે મળી કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો. જ્યારે રસોડાની વ્યવસ્થા દિલીપ મોતા, હરીશ લોડાયા, તુષાર જૈને સંભાળી હતી.

## ગિરીશ મેઘાણીની વાર્તા પુરસ્કૃત

આપણી જ્ઞાતિના પુરસ્કાર વિજેતા વાર્તાલેખક ગિરીશભાઈ મેઘાણીની તદ્દન નવી કૃતિ 'વિવાહિત વિધવા' ને તૃતિય પુરસ્કાર પ્રાપ્ત થયો છે. અનોખા શિર્ષકની વાર્તા માટે અભિનંદન.

## ધુલિયા મહાજન

ધુલિયા કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજનના ચૂંટાયેલા નવા પદાધિકારીઓમાં પરેશ નવીનચંદ્ર ધરમશી (ભાટે)-પ્રેસિડેન્ટ, વડાણ ધરમશી (ભાટે)-સેક્રેટરી, સિદ્ધધર્મ વસંત ગોસર-કોષાધ્યક્ષ પદે નીમાયા છે.



## ચિરાગ શિયાલને કરાટેમાં ગોલ્ડ

તાજેતરમાં રાજકોટ ખાતે યોજાયેલી ગુજરાત આંતર રાજ્ય કરાટે સ્પર્ધામાં ચિરાગ કાંતિલાલ વીરજી શિયાલે (દલતુંગી/જામનગર) ગુજરાત તરફથી ભાગ લઈ સુવર્ણ ચંદ્રક હાંસલ કર્યો હતા. સાંસદ પુરષોત્તમભાઈ રૂપાલાના હસ્તે આ ચંદ્રક પ્રદાન કરતી વેળા ધારાસભ્ય દર્શિતાબેન શાહ ઉપરાંત સુવર્ણીમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યૂનિવર્સિટીના વાઈસ ચાંસેલર ડૉ. અર્જુન સિંહ રાણા, જીટીયુ સ્પોર્ટ્સ ઓફિસર અને પીઈ એફ આઈ ગુજરાતના જનરલ સેક્રેટરી ડૉ. આકાશ ગોહિલ, સ્નેહ શિલ્પ ફાઉન્ડેશનના માલિક અને એન.કે.એફ.ના ગુજરાત રાજ્ય અધ્યક્ષ સ્નેહલબેન બ્રહ્મભટ્ટ, પિનાક કંપની અને એન.કે.એફ.ના વાઈસ પ્રેસિડન્ટ ચિલ્કા જૈન ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. સ્પર્ધા જીત્યા બાદ ચિરાગે નિવૃત્તિ જાહેર કરી હતી.

## કુ. જિલને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધામાં કાંસ્ય ચંદ્રક

દલતુંગીના જામનગર નિવાસી કાંતિલાલ વીરજી શિયાલની દોહિત્રી ૧૧ વર્ષીય જિલ દક્ષા/નીતેશ મકવાણાને હાલમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધામાં ત્રીજા સ્થાને રહેતાં કાંસ્ય પદક પ્રાપ્ત થયો હતો. આ બાબતે યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં પુરુષોત્તમભાઈ રૂપાલાના હસ્તે પુરસ્કાર પ્રદાન કરવામાં આવ્યું હતું.

## મુમુક્ષુ જિનલબેનનું વરસીદાન

નલિયાના ચોપડા નિવાસી મુમુક્ષુ જિનલબેન રવીન્દ્ર લોડાયાનો વરસીદાન વરઘોડો આયોજિત કરવામાં આવ્યો હતો.

## સખીવૃંદ પૂના

પૂના (પૂણે) ના સખીવૃંદ મહિલા મંડળ દ્વારા હુન્નર નામે સેલ્સ ઓર્ગેનાઈઝન પ્રદર્શિત કરાશે. જેમાં વિવિધ ઉત્પાદનો ખરીદી સખીઓને ઉત્તેજન પ્રોત્સાહન આપવા અનુરોધ છે.

## કલિકુંડ પાર્શ્વનાથ સાંતાકુઝ ચૈત્ય પરિપાટી

સંવત ૨૦૮૦ના ચાતુર્માસ માટે પ.પૂ. સા. હંસાવલીશ્રી મ. સા., તથા શિખ્યાદ્વય પ. પૂ. સા. ચંદ્રશિલાશ્રીજી મ. સા. અને પ.પૂ. સા. ચૈત્યશીલાશ્રીજી મ. સા. આદિ ઠાણા ત્રણનો ગુરુભક્તિ વંદના માટે કલિકુંડ પાર્શ્વનાથ જૈન મંદિર સાંતાકુઝ ખાતે ચૈત્ય પરિપાટી રૂપે પધારવા વિનંતી છે.

## મનીષ લોડાયાને મેન્ટોર એવોર્ડ

સમાજ સેવા અને મોહમ્મદ રફીના ગીતોના સંગીત કાર્યક્રમ યોજવામાં સક્રિય હમારે રફી સાહેબ ફાઉન્ડેશન કલીકટ ફાઉન્ડેશન તરફથી ફાઉન્ડેશન મેન્ટોર તરીકે

બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

## આયુષ્યમાન ભારત ડિજિટલ કાર્ડ

૭૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજના હેઠળ આયુષ્યમાન કાર્ડ મેળવી શકાય છે. આ યોજના હેઠળ કોઈ પણ વરિષ્ઠ નાગરિકની આવક અને જાતિને ધ્યાનમાં લીધા વિના રૂ. પાંચ લાખ સુધીની હોસ્પિટલ કેશલેસ સુવિધા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. <https://abdm.govt.in> લોગ ઇન કરવી.

## શ્રી પારોલા તીર્થમાં સિદ્ધચક્ર મહાપુજન

શ્રી પારોલા તીર્થમાં શા. દામજી શામજી પોલડીયા પરિવાર ગોએરસમા-ભુસાવલ, નાશિકવાલા તરફથી સ્વ. શાંતિલાલભાઈ, સ્વ. દિપકભાઈ, સ્વ. રાજેશભાઈના સ્મરણાર્થે તા. ૨.૧૦.૨૦૨૪ના શ્રી સિદ્ધચક્ર મહાપુજન વિધીકાર ડૉ. હર્ષભાઈ દેઢીયા-ઘાટકોપરવાલાએ સંગીતમય મંડળી સાથે ભણાવેલ. બહારગામથી સગાસંબંધી તેમજ જ્ઞાતિ ભાઈ-બહેનો અને ગામવાસીઓની સારી સંખ્યામાં હાજરી હતી.

## શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન

શ્રી પર્યુષણ પર્વ-૨૦૨૪ના પ્રભુજીની નયનાભિરામ આંગી રચના કરનાર સૌ. દીપા છેડા, સૌ. સુનયના મૈશેરી, સૌ. પૂજા મોમાયા, સૌ. રશ્મિ મોમાયા, સૌ. તૃપ્તી છેડા, સૌ. તેજલ છેડા, ચિ. તાશી મૈશેરી, ચિ. હિયા છેડા, ચિ. જય લોડાયા, ચિ. કૃષ્ણા લાલકા, ચિ. હર્ષિતા છેડા, ચિ. રૌનક લોડાયા, ચિ. સંભવ છેડાનું સમ્માન કરવામાં આવેલ તથા સંપૂર્ણ પર્યુષણ પર્વમાં સહયોગ માટે સૌ. પૂજા હિતેશ મોમાયા, શ્રી ભરત નારાયણજી મૈશેરી, શ્રી જયેશ કલ્યાણભાઈ નાગડાનું વિશેષ બહુમાન કરવામાં આવેલ.

## શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુર

મહાજન દ્વારા તા. ૨૨.૯.૨૪ ચૈત્યપરિપાટીનું આયોજન કરવામાં આવેલ. રાયપુરના વિભિન્ન જિનાલયોમાં દર્શન, પ.પૂ. સાધુ ભગવંતો અને સાધવીજીને સંવત્સરિક ક્ષમાપના કરી ખમાવ્યા હતા.

તપસ્વીઓની યાદી : શ્રી સિદ્ધી તપ : સૌ. મૃદુલાબેન ભૂપેન્દ્રભાઈ મોમાયા, સૌ. પૂજાબેન હિતેશભાઈ મોમાયા, સૌ. ભાવનાબેન કીર્તિભાઈ પોલડીયા, શ્રી ભરત નારાયણજી મૈશેરી, સૌ. કિરણ યશ ગોલેચ્છા. શ્રી અઢાઈ તપ : ચિ. ભૂમીન તુષારભાઈ લોડાયા, ચિ. ગૌતમ ડાકેશભાઈ ધરમશી-ભાટાપારા, શ્રી જીગર સતીશભાઈ છેડા, સૌ. પ્રીતીબેન યશવંતભાઈ છેડા-ભાટાપારા.

## કન્ઝ ફિલ્મમાં સુમધુર નવકારમંત્ર

કન્ઝ ભાષાની ફિલ્મ 'રોની ધ રૂલર'માં સુગુના સુગુના વીડીયો દ્વારા સુમધુર નવકાર મંત્ર પ્રસ્તુત કરવામાં આવ્યું છે. ટી-સીરીઝ કન્ઝમાં પ્રસ્તુત નવકાર મંત્રની શૂટીંગ શ્રી પાર્શ્વ સુશીલ ધામ શ્વેતાંબર જૈન મંદિરમાં શૂટીંગની પરવાનગી દિલીપજી સુરાણાની ટીમે આપી હતી. શૂટીંગ માટેની સુવિધા જીતો બેંગલોર નોર્થના જોઈન્ટ ટ્રેઝરર સીએ પ્રીતીશ જૈન દ્વારા કરી આપવામાં આવી હતી. (યૂટ્યુબમાં ઉપલબ્ધ)

## રાયચંદ ધરમશી પરિવારની અદ્વિતીય સાધર્મિક સેવા

રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવાર-સુથરી (વરલી) દ્વારા કદઓ વરીષ નાગરિકોના પરિવારોને માસિક રૂ. ૪૦૦૦ થી ૬૦૦૦ની સહાય આપશે. અનુમાન છે કદઓ જ્ઞાતિના અનેક પરિવારો એમની સાધર્મિક ભક્તિનો લાભ લેશે. આ યોજના ડોંબિવલી મંડળના ૪૭ સ્નેહમિલનમાં જાહેર કરવામાં આવી હતી.

## પ.પૂ.સા. ચૈત્યશીલાશ્રીજી મ.સા.ના ભદ્રતપની પૂર્ણાહુતિ

આણંદ પરિવાર અને તેરા રત્ના પ.પૂ.સા. હંસાવલીશ્રીજી મ.સા.ના પ્રશિષ્યા પ.પૂ.સા. ચૈત્યશીલાશ્રીજી મ.સા.ના ૭૫ ઉપવાસ, ૨૫ બેઆસણા અને ૧૦૦ દિવસનું ભદ્રતપ પૂર્ણાહુતિ આરે હોઈ તા. ૪.૧૦.૨૪થી ત્રિહાનિકા ઉત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

## સુવિધિનાથ દેરાસર-તિરૂપુર

તિરૂપુર ખાતે પર્યુષણ પર્વની ઉજવણી ઉત્સાહભરે કરવામાં આવી હતી. જેમાં સ્નાત્રપુજા, વ્યાખ્યાન, મોટી પૂજા તથા ભક્તિનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સારી એવી તપસ્યાઓ થઈ હતી. બહારગામથી પધારેલા મહેમાનો માટે વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

## પ.પુ.સા. શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.ને મહત્તરા જાહેર

અચલગરછ ાધિપતિ પ.પૂ.આ. ભગવંત શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. એ આજે દક્ષિણ મુંબઈ અચલગરછ જૈન સંઘ માં પ્રવર્તિની મહત્તરા પ.પુ.સા. શ્રી વસંતપ્રભાશ્રીજી મ.સા.ની ગુણાનુવાદ સભામાં પાલીતાણામાં બિરાજમાન પ.પુ.સા. શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.ને મહત્તરા તરીકે જાહેર કરેલ. પ.પુ.સા. શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.નો આછો જીવન પરિચય. દીક્ષા તિથી : માગસર સુદ ૧૧ , વિ.સં. ૨૦૧૩,



સંયમ જીવનના ૬૮ વર્ષ, માવિત્રનુ નામ : માતુશ્રી પુરબાઈ આણંદજી નાગડા. ગામ : લાલા, ગુરુનુ નામ : પ.પૂ. રતનશ્રીજી મ.સા., દીક્ષા સ્થળ : અંજાર. દીક્ષા દાતા : પ.પૂ. મુનિરાજ ચંદનસાગરજી મ.સા.

## આપણી અરિહંત બેન્કને પ્રથમ પુરસ્કાર

બૃહદ મુંબઈ નાગરી સહકારી બેન્કસ ઓસોસિએશન તરફથી રૂ. ૨૫૧ કરોડથી રૂ. ૧૦૦૦ કરોડના ટર્નઓવર વર્ગની બેન્કોની ચકાસણી કરતા અરિહંત કો.ઓ. બેન્ક લિ. ઉત્કૃષ્ટ કરતા પ્રથમ પુરસ્કારની હકદાર બની છે.

પ્રથમ પુરસ્કાર પ્રદાન કાર્યક્રમ ૨૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ના દિને યોજાયો હતો. બેન્કના ચેરમેન યશોધન કારાણી, ઉપાધ્યક્ષ ડોલર શાહ, સીઈઓ અશોક સાવળકર અને અન્ય ડિરેક્ટરો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## સાંઘાણી સંઘ ઘાટકોપર જ્ઞાન ભંડાર કાર્યશાળા

કચ્છી-અચલગરછ સંઘોના અધિકારીઓ, જ્ઞાનશ્રુત ભક્તિ, જ્ઞાન ભંડાર સંચાલકોના સુચારૂ, યોગ્ય સંચાલન અર્થે સાંઘાણી સંઘ ઘાટકોપર વેસ્ટ ખાતે હાલમાં જ એક કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યશાળામાં ભાગ લેવા અચલગરછ ાધિપતિશ્રીએ ખાસ ભલામણ કરી છે. અનુમોદના દક્ષિણ મુંબઈ અચલગરછ જૈન સંઘ.

## પુના પાસે જૈન મ્યુઝિયમ

ફોર્સ મોટર્સના ચેરમેન-માલિક અભય ફિરોદિયાએ પુના નજીક જૈન હેરીટેજ, ફિલોસોફી, ઈતિહાસ, સ્થાપત્ય અને સાંસ્કૃતિક બાબતોને પ્રસ્તુત કરતા વિરાટ જૈન મ્યુઝિયમની સ્થાપના કરી છે.

## જીવન સંઘ્યાની મુલાકાતે ચૂકે ડેલીગેશન

યુનાઈટેડ કિંગડમ-ચુકે (ઈંગ્લેન્ડ)નું એક ડેલીગેશન (પ્રતિનિધી મંડળ) તાજેતરમાં સોનબાઈ રાયચંદ ધરમશી જીવન સંઘ્યા સુખાલય, ગદગની મુલાકાતે પધાર્યું હતું. અડધા કલાકની મુલાકાત દરમિયાન પરિસરનું અવલોકન કરવાની સાથે અંતેવાસીઓ સાથે વાતચીત પણ કરી હતી.

સુખાલયની અદ્યતન સુવિધાઓ એકદમ ઓછા ખર્ચે ઉપલબ્ધ હોવાની હકીકતથી તેઓ પ્રભાવિત થયા હતા.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com) ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

## ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૧૩.૧૦.૨૦૨૪ : શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સર્વોદય મંડળ તથા મહિલા વિભાગના ઉદ્દમાં વાર્ષિકોત્સવ અન્વયે સરસ્વતી સન્માન સમારોહ - અપોરે ૩ થી ૫ તથા પાંજી ધરોહર - ૩ ( ગરબા, ફેશન શો તથા મોનો એક્ટ પ્લે) : સમૃદ્ધિ હોલ, મુલુંડ.

તા. ૮ થી ૧૦.૧૧.૨૦૨૪ : વારાપધરમાં બિરાજમાન લાલકા પરીવારના કુળદેવી શ્રી ચામુંડા માતાજીના ભુવાની વિધિ, ૧૪ મી પહેડી તથા હવન વારાપધર સ્થાને.

તા. ૧૧ થી ૧૫.૧૧.૨૦૨૪ : સુથરીમાં બિરાજમાન ધરમશી કુળના કુળદેવી શ્રી અંબે મા ના મંદિરનો રજત જયંતી મહોત્સવ.

તા. ૧૫ થી ૧૭.૧૧.૨૦૨૪ : જખૌ તીર્થમાં ત્રિદિવસીય પરમાત્મ ભક્તિમય મહોત્સવ તથા જખૌ વાસીઓનું સ્નેહ મિલન.

તા. ૧૫ થી ૧૮.૧૧.૨૦૨૪ : જખૌમાં મુનવર પરીવારોની કુળદેવી શ્રી અંબેઆઈ માતાજીના મંદિરે તથા નવનિર્મિત શ્રી ભીખુપીર દાદાના મંદિરે મુનવર પરીવારોના ભુવાજીશ્રીના બાના બદલી તથા માતાજીની પુનઃ પ્રતિષ્ઠા સહ વિવિધ કાર્યક્રમ.

તા. ૨૩.૧૧.૨૦૨૪ : મુમુક્ષુ કુ. હિરલ શૈલેશ નરશી પીર લોડાયા, બાયઠ : દિક્ષા મહોત્સવ: ભાંડુપમાં

તા. ૧.૧૨.૨૦૨૪ : પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી, શ્રી ષાણ્મુખાનંદ હોલ, કિંગ સર્કલ.

તા. ૯ થી ૧૧.૧૨.૨૦૨૪ : મુમુક્ષુ કુ. જિનલ રવિન્દ્ર નરશી લોડાયા, નલિયા- ચોપડાનો દિક્ષા મહોત્સવ, ચાલીસગામ.

તા. ૧૦.૧૨.૨૦૨૪ : કોટડી મહાદેવપુરીમાં ઘ્રોળ પરીવારના કુળદેવી શ્રી સચ્ચાઈ માતાજી તથા શ્રી વાછરા દાદા સ્થાનકે ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.

### જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઈશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઈલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઈલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઈ શકાય.

## પ્રેરણાદાયી પત્ર

સંઘની આબરૂનું તમને કેટલું દાઝે? સંઘના કાર્ય અધુરા હોય તો તમને ચિંતા થાય કે નહીં? સંઘની હાકલ પડે ત્યારે તમારી આંગળી પહેલી ઉંચી થાય કે છેલ્લી?

લોકો પર્યુષણમાં ફરિયાદ કરે કે સંઘમાં કલાકો સુધી ટીપ-ટપારા ચાલ્યા કરે.. કંટાળો આવી જાય. અંદર ટીપ ચાલે છે. કેટલાક લાટસાહેબો બહાર યોગાનમાં આંટા મારે. પણ વિચારો કે સંઘ ટીપ-ટપારા ન કરે તો શું કરે? તમને કદી દિવાળીનાં કપડા ખરીદતાં પ્રભુજીનાં અંગ લુછણાં લેવાનું સૂચ્યું છે?

ઘરમાં ફર્નિચર કરાવતી વેળા એ ઉપાશ્રયમાં પાટ-ટેબલ વિગેરેની જરૂર છે કે નહીં તે પુછ્યું છે?

૩૦ લાખનો નવો બંગલો કરી, ૩૦ હજારનો જમણવાર કરો છો. અને તે દિવસે દેરાસરમાં ૧૫૧ ની આંગી લખાવીને ઇતિશ્રી માની લેવામાં શરમ આવી છે.

દિકરીના લગ્નમાં સાસરીયા પક્ષને ગજા બહારનું આપીએ છીએ. સાધારણ ખાતું યાદ નથી આવતુ, એનો અફસોસ કર્યો છે કદી?

ઘરની તાવડી રોજ તેર વાના માગે છે. તો પછી સંઘ કેમ ચાલતો હશે. અની ચિંતા કરોને જરા. ઘરમાં આખા વર્ષનું અનાજ ભરતી વેળાએ આયંબીલ ખાતાંમાં એક ગુણ ભરાવી દઈએ. એવો વિચાર કેટલી વાર કર્યો?

મોકલનાર : મહેન્દ્ર મેઘજી મોતા

(ડોંબિવલી)

કલા - કસબ અને કલરનો અનોખો સમન્વય

 **જ્યોતિ Matunga (E)**

Since 1976

for Exclusive Gharchola, Bandhni, Border,  
Patola, Sarees & Chania Choli

Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836

Follow us on instagram @jyotisaree





# વતનના વર્તમાન

## સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

### ભુજમાં નેતાજીની પુણ્યતિથિ ઉજવાઈ

ભુજના મંગલમ ચાર રસ્તા પર આવેલા નેતાજી સુભાષચંદ્ર બોઝ પાર્કમાં ભુજના ગણમાન્ય નાગરિકોએ નેતાજીની પુણ્યતિથિ ઉજવી હતી. પાર્કમાં સ્થાપિત નેતાજીની પ્રતિમા ને ફૂલ માળા અર્પણ વંદન કરવામાં આવ્યા હતા. ભુજના નગરપતિ એડવોકેટ શંકરભાઈ સચદે, સત્યમ સંસ્થાના દર્શક અંતાણી, મહિલા અગ્રણી રામુબેન પટેલ આદિએ નેતાજીને પુષ્પાંજલી અર્પણ કરી હતી.

### સંત નારાયણ બાપુની નિર્વાણ તિથિ

કચ્છના મહાન ભજનિક માંડવીના સંત નારાયણાનંદ સરસ્વતી, નારાયણ બાપુની ૨૪ મી નિર્વાણ તિથિ ચપલેશ્વર મહાદેવ શિવાલય પરિસરમાં ઉજવાઈ હતી. તા. ૧૯-૯-૨૦૨૪ ગુરુવારની ઉજવણીમાં હરસુખગિરિ ગોસ્વામી, દલસુખ પ્રજાપિત, હરિ ગઢવી, રમેશ જોશી, રામભાવ ભજન કાર્યક્રમમાં સામેલ થયા હતા. શ્યામ ભારતી બાપુના નિર્દેશનમાં દિવસભર વિવિધ કાર્યક્રમ યોજાયા.

### ૨મણીય સુથરી બીચ

જૈનોની મોટી પંચતીર્થી (કચ્છ)ના એક મહત્વના ધામ સુથરીના શ્રેષ્ઠીઓએ રમ્ય તીર્થ ચૈત્યાલયના શિલ્પ દર્શનીય છે. સાથે જ સુથરીના સમુદ્ર કિનારાનું બીચ પણ શ્વેત રેતીના કારણે અનેરું આકર્ષણ સરજે છે. શહેરવાસીઓ ભાવ્યેજ સૂર્યોદય કે સૂર્યાસ્તના દૃશ્યો માણી શકે છે ત્યારે સુથરી બીચથી દર્શન આપતા સૂર્યાસ્તને જરૂર માણવો જોઈએ.

### કચ્છમિત્ર જિલ્લા લોકવિજ્ઞાન સેમિનાર

ગુજરાત કાઉન્સિલ ઓફ સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી (ગુજકોસ્ટ) ની માન્યતા પ્રાપ્ત ઈડિયન પ્લેનેટરી સોસાયટી સંચાલિત કચ્છ લોકવિજ્ઞાન કેન્દ્ર દ્વારા રિજનલ સાયન્સ સેન્ટર ભુજ ખાતે હાલમાં જ નેશનલ સાયન્સ સેમિનાર-૨૦૨૪નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં કચ્છની વિવિધ શાળાઓના સંખ્યાબંધ વિદ્યાર્થીઓ શામેલ થયા હતા. કાર્યક્રમના મુખ્ય અતિથિ અને નિર્ણાયક કાંતિવીર શ્યામજી કૃષ્ણ વર્મા કચ્છ યુનિવર્સિટીના કોમ્પ્યુટર સાયન્સ વિભાગના વડા ડૉ. મહેશ મૂલાણી અને અન્ય વિદ્વાન પ્રોફેસર હતા. વિદ્યાર્થીઓના પ્રેઝેન્ટેશનના મૂલ્યાંકનમાં

અદાણી પબ્લિક સ્કૂલ-મુંદ્રાના વિદ્યાર્થી તરૂણ કંસારાને પ્રથમ સ્થાન, બીજા સ્થાને માતૃછાયા કન્યા વિદ્યાલય ભુજની વિદ્યાર્થીની જાન્યા ચેતનકુમાર સુથાર અને ત્રીજા નંબરે કેન્દ્રીય ઉત્તમ સેકેન્ડરી સ્કૂલના લુહાર જીતેશ સુથાર રહ્યા હતા. પ્રથમ બે ક્રમકે આવેલા વિદ્યાર્થીઓ રાજ્યસ્તરના સેમિનારમાં ભાગ લેશે.

### કચ્છ બુલિયનના નવા હોદ્દેદાર

કચ્છ બુલિયન ફેડરેશનના નવા પ્રમુખ ભયાઉના રાજેશ પાટડિયા, મહામંત્રી અશોક ઝવેરી, ઉપપ્રમુખ મનોજ પાટડિયા ચૂંટાઈ આવ્યા હતા. કે.બી.એફ.ના શ્રીમાળીઓની જ્ઞાતિના પદાધિકારીઓનું શ્રીમાળી સોની જ્ઞાતિ સમાજ દ્વારા બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

### પાલતું પ્રાણીનું સંભાવના ભરપુર બજાર

યૂરો મોનીટર ઈન્ટર નેશનલના જણાવ્યા મુજબ દેશમાં પાલતુ પ્રાણીઓની વધી રહેલી સંખ્યાને જોતાં તેમની જરૂરતના સામાનની માગણીમાં વધારો થવાની શક્યતા છે.

તાજેતરમાં ગોદરેજ કન્ઝ્યુમર પ્રોડક્ટ આ વર્ગના ૫૦૦ કરોડ રૂપિયાના અંદાજિત બજારમાં પ્રવેશ કર્યો છે. હાલમાં પાલતુ પ્રાણીઓની સંખ્યા ૨૦૨૩ની ગણતરી મુજબ ૧-૯ કરોડ અંદાજિત છે.

### શ્રી ક.દ.ઔ જૈન મહાજન-ગાંધીધામ

તા. ૨૨ સપ્ટેમ્બર પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વના કર્તવ્યો પૈકી પાંચમું કર્તવ્ય પૂર્ણ કરવા ગાંધીધામ મહાજનશ્રી તરફથી ચૈત્યપરિપાટીનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

ચૈત્યપરિપાટી સંઘ વહેલી સવારે રત્નદેવશ્રી આદેશ્વરદાદાના દર્શન અને ચૈત્યવંદન કરી પ.પૂ. સાધવશ્રી હિતપ્રજ્ઞાશ્રી મ.સ. આદિ ઠાણાને વંદન કરેલ. પૂજ્યશ્રીએ માંગલિક શ્રવણ કરાવેલ. બરાબર ૬.૦૦ કલાકે પાંચ બસો દ્વારા પ્રસ્થાન કરેલ. તલવાણા-માંડવી-શિવમસ્તુ-સાંધવ-નલીયા ખાતે દર્શન-વંદન કર્યા હતા.

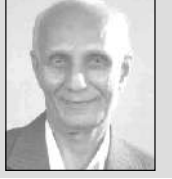
### યાયાવર-પ્રવાસી 'પંખી સુખે રહેજો'

ગુજરાતમાં યોજાયેલી હાલની 'પંખી સુખે રહેજો' હાલની વસ્તી ગણતરીમાં ૧૬૧ પ્રજાતિ (જાત)ના પક્ષીઓ જોવાયા હતા. આ બધી પ્રજાતિઓના કચ્છની મુલાકાતે આવેલા પ્રવાસી પંખીઓ (યાયાવર) ચાર લાખ પચાસ હજાર આઠસોથી વધુ સંખ્યામાં કચ્છમાં પહોંચ્યા હતા. 'રે પંખીડા સુખથી ચાણજો' એ કવિતાને હૃદયંગમ કરી યાયાવર પંખીડા મોટી સંખ્યામાં ગુજરાતમાં મહેમાનગતિ માણે છે.

# જીવન ચક્ર

## જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂચિયા  
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



### જન્મ

૧૭.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	ધીર, નિકીતા-વિક્રમ મનોજ ધ્રોળ(ભુલ સુધાર)	ગોધરા	પુત્ર
૨૨.૦૯.૨૦૨૪	ઘાટકોપર/કેનેડા	રીદય, સીમરન-મયંક ધુલ્લા	કોઠારા	પુત્ર

### જ્ઞાતિ સગપણ છુટા

૧૯.૦૯.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	વૈભવ પારસ લહેરચંદ લોડાયા	બાંઢીયા	૩૫
	સેંઘવા	પ્રીતિ ગુલાબ ડુંગરશી ખોના	નલિયા	૩૪

### આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૭.૦૯.૨૦૨૪	મુલુંડ	કેનીલ હેમંત ચીમનલાલ લોડાયા	તેરા	૨૬
	મુલુંડ	આશની સંજય તલકશી મામણીયા	ભુજપર	૨૫

### મરણ

૧૯.૦૯.૨૦૨૪	રાજકોટ	ઉર્મિલાબેન ચીમનલાલ મોતા	તેરા	૮૩
૨૩.૦૯.૨૦૨૪	મુલુંડ	મહેન્દ્ર માલશી લોડાયા	મોટી ખાવડી	૬૦
૨૫.૦૯.૨૦૨૪	જલગામ	ધનલક્ષ્મી (ભચીબાઈ) કાંતિલાલ મોતા	કુઆપધર	૮૧
૨૫.૦૯.૨૦૨૪	ઘાટકોપર	લક્ષ્મીચંદ રતનશી મૈશેરી	નલીયા	૮૧
૨૬.૦૯.૨૦૨૪	બેંગ્લોર	ધનપતી નવીનચંદ્ર નાગડા	નલીયા	૮૦
૨૭.૦૯.૨૦૨૪	થાણા	મુક્તાબેન રમેશ મોતા	નલીયા	૮૫
૩૦.૦૯.૨૦૨૪	ચુનાભટ્ટી	ગુણવંતી આણંદજી મુનવર	જખૌ	૮૮
૩૦.૦૯.૨૦૨૪	વડોદરા	હિરાવંતી ઉત્તમચંદ નાગડા	નલીયા	૮૨
૩૦.૦૯.૨૦૨૪	માટુંગા	નરેન્દ્ર ભવાનજી દંડ	છાડુરા	૭૨

**નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન - (પુરું નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)**

#### Smt Kalpana Rasik Lodaya (PS-2160)

701, HS pearl, 7th Floor,  
SBI Staff Shilpa CHS Ltd., Sane Guruji Nagar,  
V B Padhke Marg,  
Mulund (East), MH - 400 081.  
M. : 97693 06160.

#### Shri Chimanlal Kalyanji Dharamshi (PS-942)

201, Quality Victoria Building,  
141D, Vallabhbaug lane. Opp Parasdham,  
Ghatkopar (East), MH - 400 077.  
M. : 93244 08647.

#### Smt Aruna Abhay Dhulla(Daulat) (PS-1316)

C-1603, Oberoi Eternia, L B S Marg,  
Mulund (West), MH - 400 080.  
M.: Payal - 98191 11089.

#### Shri Kantilal Manekji Nagda (PS-3847)

202, Vivian CHS Ltd., 2nd Floor,  
Plot No 17, Mahatma Phule Road,  
Near Arunodaya Society Ground,  
Dombivli (West), MH - 421 202.  
M.: 99202 40116.

#### Shri Khushal Abhaykumar Maisheri (PS-7463)

1502, Hemant Villa,  
Opp. Radha Krishna Mandir, Zaver Road,  
Mulund (West), MH - 400 080.  
M.: 99207 56646.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની  
નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com)  
ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.



# Justice Beyond Revenge

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)



About 25 days after the horrendous incident at Kolkata's R.G. Kar Medical College and Hospital, the West Bengal Legislative Assembly, unanimously passed the Aparajita Women and Child (West Bengal Criminal Laws Amendment) Bill, 2024. The Bill proposes the provision of the death penalty for such offences. Sounds like a great milestone in India's march towards justice, doesn't it? But is it really?

We must firmly bear in mind that conventional justice based on the principle of "eye for an eye" can be counter-productive in several ways, particularly when viewed from ethical, social, and psychological perspectives, since it leads to:

1. Probable Perpetuation of Violence,
2. No Focus on Rehabilitation,
3. Negative Psychological Impact,
4. Erosion of Empathy and
5. Creation of Stigma.

Thus, traditional justice can, instead of healing, create deeper divisions, harm, and long-term instability.

In Jain view, justice isn't just about retribution or punishment but it is more about restoring balance and harmony by respecting the rights and dignity of all living beings. Jain philosophy of truth, equanimity, non-violence, compassion and forgiveness emphasises that if punitive measures are necessary, they must be applied with the least harm possible, aiming at reform rather than revenge. The ultimate goal is the rehabilitation and reintegration of the individual and the restoration of harmony in society.

Justice based on the above Jain principles scores over traditional justice by providing great benefits:

**Peaceful Resolution:** Jain justice leads to peaceful resolution of conflicts, reducing cycles

of violence and revenge.

**Compassionate Approach:** The focus is on understanding and healing, both for the victim and the wrongdoer, creating a more compassionate society where empathy and forgiveness are central to justice.

**Karmic Law:** In Jain philosophy, justice is an opportunity for individuals to cleanse their karmic burden and grow spiritually.

**Rehabilitation Over Punishment:** Jain justice allows wrongdoers to atone for their actions and learn from their mistakes without creating further negative karma.

**Balanced Judgment:** Jain justice is rooted in equanimity (samata), leading to more thoughtful, fair outcomes, promoting mental and emotional peace among all parties.

**Focus on Reconciliation:** Justice systems based on Jain principles aim to reconcile rather than divide. By fostering forgiveness and understanding, conflicts are resolved in ways that restore relationships and social harmony.

**Reduces Social Tensions:** Jain Justice, based on the principle of non-violence, encourages dialogue, mutual understanding, and cooperation, helping to build a more harmonious and integrated society.

**Breaks Cycles of Crime:** By focusing on forgiveness rather than short term 'fairness', Jain justice systems help offenders reintegrate into society, reducing the likelihood of repeat offences and creating a safer, more stable community.

**Universal Compassion:** By considering the welfare of all living beings, Jain justice fosters a broader sense of compassion, leading to practices and policies that respect the rights of even the smallest forms of life.

**Kshama (Forgiveness):** Jain justice highly

*continue pg no.....28*





Family-owned businesses often start as passionate endeavors, driven by a founder's vision and deep emotional investment. This emotional connection fuels creativity, resilience, and an agile approach to business challenges. However, as these businesses grow, transitioning from an emotion-driven culture to a compliance-driven framework becomes essential for long-term sustainability and professionalism. This evolution doesn't diminish the role of passion but rather integrates it into a more structured approach for continued success.

### The Power of Emotional Drive

The emotional drive behind a family business can be a powerful catalyst for success. Key benefits include:

**1. Inherent Motivation:** Family members and long-term employees often have a profound commitment to the company's mission, leading to exceptional dedication and loyalty.

**2. Creative Flexibility:** Emotional investment can foster an environment where innovative ideas are readily embraced and pursued.

**3. Resilience in Adversity:** Passion and personal stakes enable the team to tackle challenges with determination and perseverance.

### The Necessity of Compliance

As a family business grows, introducing a compliance-driven culture becomes crucial for managing complexity and ensuring long-term stability. Here's why:

**1. Structured Processes:** Standardizing procedures helps maintain consistency, efficiency, and fairness as the organization scales.

**2. Transparency and Accountability:**

Implementing clear documentation and reporting mechanisms builds trust with stakeholders and enhances operational integrity.

**3. Risk Management:** A focus on compliance helps identify and address potential risks, protecting the business from legal and financial issues.

**4. Professional Leadership:** Bringing in non-family experts can provide valuable perspectives and enhance the company's strategic direction.

### Integrating Emotion with Compliance

Successfully transitioning to a compliance-driven culture doesn't mean abandoning the emotional aspects that contributed to the company's success. Instead, it involves blending these elements within a structured framework:

**1. Preserve Core Values:** Keep the company's foundational values and vision at the heart of all processes and policies.

**2. Involve Family Members in Governance:** Family members can take on governance roles, ensuring that emotional commitment aligns with formal oversight.

**3. Communicate Changes Effectively:** Clearly explain the reasons for compliance changes and how they support the company's long-term goals, maintaining trust and engagement.

**4. Foster Continuous Improvement:** Encourage an environment where feedback and dialogue refine processes while keeping the passion alive.

### Embracing the Dual Approach

Transitioning from an emotion-driven to a compliance-driven culture is not about replacing one with the other but about

*continue pg no.....28*



During my time with the Investigation Wing of the IT Department, my office saw a steady stream of informants.

Informant: "Sir, this person has ten to twenty crores of unaccounted money. You should raid him."

Me: "Ten or twenty crores? Which is correct?"

Informant: "Ten crores. At least five crores."

Me: "And how many zeroes are there in a crore?"

The informant hesitates. "Sir, at least fifty lakhs."

Me: "Is he your boss or a relative?"

Informant: "Yes, he's my boss. I've worked for him for 25 years, and he refused to give me an advance of ₹50,000."

More often than not, these informants were simply trying to use the IT Department to settle their personal scores.

To avoid being misled, it's essential to apply filters and adhere to a Fact Diet in every aspect of life—whether personal, social, or professional.

Exaggeration is a form of dishonesty. While we often discuss diets for physical well-being, we rarely consider a Fact Diet for mental clarity. In conversations, we must sift through the chaff to find the wheat. People often share only what's convenient for them, leaving us to uncover the inconvenient truths.

The first step in a Fact Diet is to Discourage Exaggeration, even in minor matters. Next, insist that people be concise and direct. Another Fact Diet prescription is to ask him whether what he is telling you is first hand information or you have heard it from some one. Borrowed information is to be discounted. More mouths it has passed, more distorted it will be.

Cross Verification is another cornerstone of the Fact Diet.

A respected businessman once told me that his partner, whom I also knew, had cheated him. Applying the Fact Diet, I asked, "Who managed your purchases, sales, accounts, banking, and finance?" He replied, "My son." So I asked, "If your son handled all the money, how could your partner have swindled you?" The businessman quickly changed the subject, realizing his bluff had been called.

In another instance, a man approached me in Mumbai, seeking help to recover the amount he had advanced. He showed me his accounts. On perusal, in investigator in me, asked, "Did you actually advance the money, or are these just entries?" He folded his papers and left, never to return.

Another golden rule of the Fact Diet is Never, ever draw conclusions without hearing the other side.

Once, someone whispered to me that a certain person had said something derogatory about me. I asked him to hold on for a moment and said, "I'm going to call that person and put him on speaker with you." The informant's face turned pale, and he begged me not to. His game was exposed, and his attempt to create a rift was thwarted.

Listening to the other side allows you to:

1. Gain new insights.
2. Challenge assumptions.
3. Avoid misunderstandings.
4. Foster empathy and understanding.
5. Make more informed decisions.

The tragedy is that very few people take the time to ask these type of questions. Most will believe and spread rumors based on incomplete information, damaging reputations for their own amusement. They don't realize

that they too could become victims of such behavior

Common reasons for people to exaggerate include:

1. Manipulation to achieve personal goals.
2. Attention-seeking.
3. Making a point more forcefully.
4. Low self-esteem or jealousy.
5. Fear of not being taken seriously.
6. Character assassination.
7. Settling personal scores.
8. A sadistic habit.

Signs of exaggeration may include:

- Inconsistencies in their story.
- Elaborate, unlikely details.
- Vagueness or evasiveness.
- Overuse of superlatives.
- Defensiveness when questioned.
- Lack of evidence to support claims.
- Discrepancies between words and

actions.

- Overly dramatic emotions.
- Dodging direct questions.
- Changing the subject.
- Inconsistent body language.

To confirm whether someone is exaggerating, one can:

- Seek clarification and additional details.
- Verify facts through independent sources.
- Observe their behavior over time.
- Engage in open, honest conversations.

Social life is inherently complex. It is built on trust. Just as life depends on SVAAS social life relies on VISVAAS (Vishesh Svass). Despite all precautions, there will be times when you're outsmarted or deceived—that's the cost of trust.

If life has such hurdles, the only way is to keep crossing them and move on. Yet, despite everything, LIFE IS BEAUTIFUL—of course terms and conditions apply.

No Exaggeration.

---

## Being Jain

*from pg no.....25*

values forgiveness as a path to healing, both for the victim and the offender. This process helps individuals let go of anger and resentment, fostering healing on a deeper, emotional level.

Restorative Justice: Jainism focuses on mending the harm done to the victim and rehabilitating the wrongdoer, rather than merely punishing.

Our ancient history is replete with inspiring stories from the lives of our Tirthankars, which demonstrate how; time and again, forbearance and forgiveness have led to a change of hearts and minds of the offenders. They highlight the truth that; as Oscar Wilde aptly and crisply put forth, "Every saint has a past and every sinner has a future." So let us make it a point to always remember that it is a moral obligation of every cultured society to allow its convicts the chance to see that future.

---

## Women World

*from pg no.....26*

integrating both. The passion and commitment that sparked the business's initial success should continue to drive its ethos and innovation. Meanwhile, a structured approach to compliance ensures that the business can scale effectively, manage risks, and sustain its growth.

In essence, family businesses that navigate this shift successfully can enjoy the best of both worlds: the enduring passion that fueled their start and the disciplined framework necessary for long-term success. By balancing emotional investment with rigorous compliance, these businesses are well-positioned to thrive and leave a lasting legacy for future generations.

This balance ensures that while the heart of the business remains steadfast and passionate, its operations are resilient, professional, and prepared for the challenges of a growing and evolving market.





Dads are most ordinary men turned by love into heroes, adventurers, story-tellers, and singers of song.” —Pam Brown.

A father’s tears and fears are unseen, his love is unexpressed, but his care and protection remains as a pillar of strength throughout our lives.

**BE THERE :** The biggest failure as a man is having a child and rejecting that child, abdicating your responsibility as a father, being quick to have sex and quicker to run away when pregnancy comes. Too many children are hurting because of a father who is alive but has disowned them, it makes the child grow feeling unwanted and unloved, it dents the child's self esteem and some become adults with a constant feeling of rejection. If you have a child, be there; no matter how bad things are between you and the mother of the child- be there; you owe it to your young one.

**TELL YOUR DAUGHTER SHE IS BEAUTIFUL :** The first man to compliment a girl should be her father, the first man to take note of her beauty should be her dad. A girl should grow up convinced she is beautiful and feeling like a king's princess that even when boys and men try to woo her saying she's beautiful she responds "I know, dad has been telling me that for years". Too many girls fall for preying men because they are desperately looking for affection, they have daddy issues and had no encounter with a male figure who genuinely loved them before the preying men noticed their boobs and hips; so they fall prey to men who use compliments and give attention as a carrot to lure to a trap that leads to hurt.

**BE A ROLE MODEL TO YOUR CHILDREN :** A boy comes into the world as a naive student who will absorb what the male figures around him teach. He can be taught the right way to be a man or be misled. He learns how to treat females whether good or bad from the men around him. He should learn proper manhood

from the father. The father should model how best to treat and respect females, how to love as a man, how to work, how to provide, how to be a man of integrity. This learning should be in the form of loving mentorship, too many men grow up with an absent father, too many grow up with a father who puts too much pressure on the poor boy in order to win daddy's approval that they grow up frustrated and angry at the world because their transition from boy to man was cruel and made to be a test to win a nod than a smooth mentorship process. Too many boys are left to find their way and in so doing will make many mistakes and end up half-grown boys in men's bodies.

**EAT WITH YOUR FAMILY :** Food brings people together, one of the greatest show of security to a child is when the dad makes time to share meals.

**BE THE SPIRITUAL LEADER :** The father should be the High Priest. He should lead the child/ children towards living a Godly life, he should be seen praying, reading God's word, living out a Godly life, loving. The child should be given a Godly foundation that will shape a stable future and the father should be seen submitting to the God who gave the child life and who makes parenthood possible.

**LISTEN :** A child with a father who loves to listen grows in confidence. When a child feels he/she can tell daddy anything, no battle will intimidate the child. Sometimes you don't have to say much, just sit back and pay attention. The first need of love is to be listened to, to be treated like how you feel and what you have to say is important.

**BE PRESENT :** The father's presence should be felt, too many fathers have left parenting to the wife. The best test of love is the giving of time, do not fail this test. Both father and mother play a pivotal role in bringing up the child/children.

# The Urban Commuter

I think Urban commuters live life to the fullest not because they spend ¼ of their life commuting/traveling/ at traffic signals. But because we experience everything right from seasons to festivals to developments in our city.

Right from getting yourself and your footwear drenched in rains to getting near burnt in scorching sun during summer to freezing your hands while driving in chilling winters, we enjoy everything- from witnessing gugal stalls in holi to diya stalls in Diwali we know when festivals are coming. When the road is lit up and bustling we know it's a special day.

How can I miss to talk about developments?

We are the ones who share happy and sad moments with developments. From struggling to reach our destination and driving though roads filled with potholes such that it feels our organs might be juggling every time we hit that road to driving smoothly on flyovers and bridges along with humming Suhana safar aur yeh road haseen.....

Development is truly experienced when an important person visits the city- just their presence brings up the development. Recently President of our country visited my city and I was surprised when I completed my ride smoothly across the path where I just feel like falling from my vehicle and jumping up and down each day- then I got to know President's commute was going to happen thorough that route so it was made smooth as butter. Hope

## Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

next time I could take some important personalities along my daily commute route- travel would be bliss :)

Traffic signals are the major parts of our lives- red and green. (Yellow is not accepted in India ). Many times it becomes boring to wait at signal but observing people feels so great. I did an experiment as well on human behavior while waiting on traffic signals- I have come to conclusion that we humans do what major chunk of population is doing because it feels right- we don't check whether its right or wrong- good or bad, logical or not we just do it because everyone else is doing it. In my research, I started the engine 120 seconds before the signal and to my wonder everyone else followed me- I tried it again at 20 60 75 90 seconds and same pattern repeated- I could also find myself in the same pattern.

Another thing about traffic signal is it never gets green when you are in hurry and its never red when you want to stop and adjust the bag that's falling. But it was really helped me build my patience levels- I have had a realization that when I get signal as per my choice God is treating me with reward and when not God is testing my patience and I have to succeed in this test.

Travelling offers solace and an opportunity to de-clutter your mind. You can make up your entire day schedule, get behind the thinking and plan things out simply while commuting.

Travelling is way of life and no matter how much we hate it it's the thing that offers some time for us to think! (or overthink at times).

Let's not turn travel into something we 'suffer' but what will be our 'safar'.

**Urvi Devbala Pramendra Shah(Dharamshi)**  
Nagpur(Kothara)  
urvishah3104@gmail.com



# ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



શીતલ જયકુમાર મોમાયા  
તીરૂપુર  
વર્ષીતપ અને  
અફાઈ



ચેતન (દિલીપ)  
માણેકજી નાગડા  
તીરૂપુર  
વર્ષીતપ



મિનલ દિલીપ નાગડા  
તીરૂપુર  
વર્ષીતપ



મોહિત અમિત શિયાલ  
જખૌ (ઘાટકોપર)  
મહામૃત્યુંજય તપ  
૩૦ ઉપવાસ



સતીશ હંસરાજ નાગડા  
તીરૂપુર  
૨૦ વીરહમાન તપ



અણત અનિલ શિયાલ  
જખૌ (ઘાટકોપર)  
૧૬ ઉપવાસ



પુજા લલિત ડાઘા  
ભૂજોડી  
(વર્ધમાન નગર)  
૧૬ ઉપવાસ



પિંકેશ નાગડા  
-----  
૧૬ ઉપવાસ



મોશિલ હિતેશ લોડાયા  
(પટેલ)  
સાંઘવ (મુલુંડ)  
૧૬ ઉપવાસ



જુદી દિલીપ નાગડા  
તીરૂપુર  
૧૧ ઉપવાસ



સુનીતા ખિરેશ ડાઘા  
વરાડીયા  
૯ ઉપવાસ



હેતવી પ્રજેશ નાગડા  
લાલા (કરાડ)  
ચૌવિહાર અફાઈ



અજય રતનશી સોની  
સાંયરા (જલગામ)  
અફાઈ



ધૈર્ય સમીર મોતા  
સુથરી-અંજાર(ઘાટકોપર)  
અફાઈ



કેતલ સમીર મોતા  
સુથરી (અંજાર)  
અફાઈ



સુયશ રાજીવ મોમાયા  
તીરૂપુર  
અફાઈ



કાજલ તિલક લોડાયા  
સિંધોડી મોટી (વડાલા)  
અફાઈ



જ્યેશ્ઠ દેવશી પોલડીયા  
ડુમરા (મુલુંડ)  
અફાઈ



જ્યોતિ મહેશ લોડાયા  
કોઠારા (ગાંધીધામ)  
અફાઈ



નીતા અનિશ મોમાયા  
જખૌ (મુલુંડ)  
અફાઈ





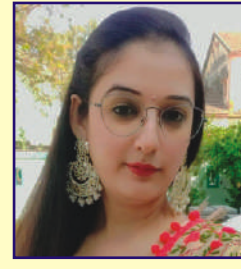
હિના હેમંત શાહ  
(લોડાયા) વરાડિયા (કેનેડા)  
અફાઈ



ભાવના દિપક મોમાયા  
રાણપર (ડોંબિવલી)  
અફાઈ



ભાગ્યશ્રી હેમલ લોડાયા  
સાંયરા (ધામણગાંવ)  
અફાઈ



પ્રિયંકા ગીરીશ લોડાયા  
કોઠારા (ડોંબિવલી)  
અફાઈ



મીના મહેન્દ્ર દંડ  
સાંધવ (દિવા)  
અફાઈ



મનીષા કિરણ મોમાયા  
વરાડીયા (પવઈ)  
અફાઈ



ધાર્મિક સમીર ધરમશી  
જસાપર (મુલુંડ)  
અફાઈ



જ્યોતેશ કુંવરજી મોતા  
---  
અફાઈ



ધારા આકાશ લોડાયા  
રવા (બેંગલોર)  
અફાઈ



માનસી સુશાંત લોડાયા  
રવા (બેંગલોર)  
અફાઈ



કુંજલ પરેશ ધરમશી  
કોઠારા (ઈંદોર)  
અફાઈ



ભવ્ય કમલેશ પોના  
નલીયા (ડોંબિવલી)  
અફાઈ



હંસા ચંદ્રેશ ડાદા  
દલતુંગી (સાંતાક્રુઝ)  
અફાઈ



સંજય અરવિંદ દંડ  
સેવક ભરૂડિયા  
અફાઈ(ભુલ સુધાર)

તપસ્વીઓના  
નામ-ગામ કે  
વિગતમાં  
શરતચૂકથી કોઈ  
ભૂલ થઈ હોય  
તો મિચ્છામી  
દુક્કડમ્

## પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી નિમિત્તે આહ્વાન

અત્યારે પણ આ સામયિક દર વર્ષે નુકશાન વેડીને ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે. ભવિષ્યને ધ્યાનમાં રાખી, પ્ર.સ. ના હાથ મજબૂત કરવાની જવાબદારી દરેક જ્ઞાતિજનની છે. જવાબદારી આપણી આવનારી પેઢી પરત્વેની પણ છે. આ હેતુસર, પ્ર.સ.ની શતાબ્દીની ઉજવણીમાં, અમે એવી અપેક્ષા રાખીએ છીએ કે આપથી જેટલો બને એટલો સર્વાધિક ફાળો આપ પ્ર.સ. ને આપશો. આ સફર જે સો વર્ષ પહેલા શરૂ થઈ હતી, તે ફક્ત મધદરિયે પહોંચી છે, એને કિનારે લાવવા, હજી સો વર્ષનો પુરુષાર્થ જરૂરી છે, જે આપના સહયોગ વગર શક્ય નથી.

રૂપિયા ૫,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના નામ તથા કલર ફોટોગ્રાફ હવે પછીના પ્ર.સ. ના દરેક અંકમાં (નવેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી) છાપવામાં આવશે. રૂપિયા ૩,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના ઈન્ટરવ્યુ કોફી ટેબલ બુકમાં પ્રકાશિત થશે. આશા છે, આપ સૌનો આ શતાબ્દી પર્વમાં ઉત્સાહપૂર્વક અને ફળદાયી સાથ અને સહકાર સાંપડશે.

**:- પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી :-**

# સ્મરણાંજલી

દિવસ-રાત ચાલતા આ અવિરત ચક્રમાં આપની વિદાયને પાંચ વર્ષ થયાં પરંતુ આપ જાણે અમારાથી છુટા પડ્યાં જ નથી! સદા આપની યાદની મહેક અમને વીંટળાયેલી રહે છે. આપ જે ખાલીપો મૂકી ગયા છો તે કદી નહીં ભરાય.

“Mother, it has been five years, but we remember you every day. Your strength. Your smile. Your graciousness. Your love. Though you are no longer physically with us, your blessings continue to guide us each day”.

Miss you.



**Smt. Geeta Padamshi Momaya**

Anniversary : 19.10.2019

**Daughter in Law & Son : Rupali & Satyen Padamshi Momaya**

**Son in Law & Daughter : Atul Sonawala & Jayshree**

**Grand Children : Karan, Dhruv & Yana**

**Momaya Family & Lodaya Family**



## Dr. ALOK ASHWIN DAND

**Sr. Manager Advanced Analytics, Fairstone Bank**

### Date and Time of Birth:

Nov 26, 1991, 10:27 pm

### Place of Birth:

Mumbai

### Native place:

Daltungi, Gujarat

### Height:

6' 0"

### Residence:

Toronto, Canada.

### Status :

Permanent Resident

### Contact:

Mr. Ashwin Dand

+91 9029272787

ashwindand@gmail.com

### Hobbies:

Badminton, Music, Reading

### Profile:

Ambitious, Introvert, Vegetarian,  
Loves Traveling

### EDUCATION

PH.D. (USA); MS (USA);  
BTECH (Aerospace Engineer, India)

### FAMILY

- **FATHER:**  
Mr. Ashwin Vishanji Dand (MBA, B.Com)  
S/O Late Mr. Vishanji Hirji Dand and  
Late Nirmalaben Vishanji Dand  
Profession: Retired.
- **MOTHER:**  
Mrs. Mona Ashwin Dand (B.Com)  
D/O: Late Manikant Padamshi Mota (Shah) and Late Asha Manikant Mota (Shah)  
Profession: Home-maker
- **SISTER:**  
Nikita Ashwin Dand (MBA, BSc- Biochemistry)  
Profession: Associate Vice President at Motilal Oswal Asset Management Company
- **PATERNAL UNCLES:**
  - Mr. Pravin Vishanji Dand (CA, MBA. Residing in Washington DC, USA)
  - Mr. Praful Vishanji Dand (BTech -IIT, MBA, Residing in Atlanta, USA)
  - Mr. Kanti Vishanji Dand (CA, Formerly Bombay Stock Exchange member, Residing in Mumbai)



Chi. Alok will be visiting India shortly. Parents interested in alliance of daughters willing to settle in Canada may kindly forward their bio-data along with kundli and latest photograph at the email address or on WhatsApp number given.



# Shri Raichand Hansraj Dharamshi Family

Organizes

## 'Vandan'

A 'Saadharmik Sahay Yojana' for KDO Senior Citizens



Jay Jinendra!

**Shri Raichand Hansraj Dharamshi Family** have a legacy of providing financial support to anyone in need within the KDO community.

In today's post-corona era, rising inflation makes it challenging for senior citizens to balance their finances. Low-income widows, disabled individuals (Divyang), and senior citizens face significant financial difficulties.

**Shri Raichand Hansraj Dharamshi Family** extend their financial assistance to KDO senior citizen (over 60 years old), Divyang person, or widow with an annual income of Rs. 250,000/- p.a. or less.

Implementation of "VANDAN" Sadharmik Sahay shall be done very shortly as follows.

Starting soon, for One Year "Vandan" for senior citizens

For family up to 2 persons :Rs. 4000/- Per Month Per Family

Family with more than 2 persons :Rs. 6000/- Per Month Per Family

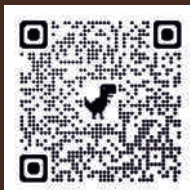
Limited to KDO Senior citizen (person above 60 years), disabled and widow whose annual family income is Rs. 2.5 lakhs or less .

**Last Date of Filling Up Form : 15th October 2024**

**Shri Raichand Hansraj Dharamshi Charitable Trust**

☎ **85914 26095** Time : 2 pm to 6 pm

Submit Details  
Via  
QR Scan



Your Well Wisher

**Shri Raichand Hansraj Dharamshi Family**



# શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવાર

આયોજીત

## ‘વંદન’

કેડીઓ સીનીયર સિટિઝન માટેની સાર્થક સહાય યોજના



જય જિનેન્દ્ર!

શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવારે સમયાંતરે અનેક જરૂરતમંદ જ્ઞાતિજનોને આર્થિક સહાય આપી વિકટ પરિસ્થિતિમાં તેમને મદદરૂપ થવાની સમાજની અને પરિવારની ઉચ્છવળ પરંપરા નિભાવી છે.

કોરોના પછીના વર્તમાનકાળમાં દરરોજ ફૂદકે ને ભૂસકે વધતી જતી મોંઘવારીમાં આપણી જ્ઞાતિના વડીલ, ભાઈ-બહેનો (સિનીયર સિટિઝન) માટે મહિના અંતે બે છેડા ભેગા કરવાનું દિવસે દિવસે મુશ્કેલ બની રહ્યું છે. ખાસ કરીને ઓછી આવકવાળા વિધવા બહેનો, દિવ્યાંગો અને વરિષ્ઠ નાગરીકો વિશેષ આર્થિક ભીંસ અનુભવી રહ્યા છે.

સમયનો આ તકાદો પારખી શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવાર ભારતભરમાં ક્યાં પણ વસતા કેડીઓ સિનીયર સિટિઝન (૬૦ વર્ષની ઉપરની વ્યક્તિ), દિવ્યાંગો, વિધવાઓ જેમની વાર્ષિક આવક રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦ (રૂપિયા બે લાખ પચાસ હજાર) અથવા એનાથી ઓછી હોય તે જ્ઞાતિજનોને મદદરૂપ થવાનું સંકલ્પ કરે છે. આ સહાય નીચે પ્રમાણે અમલીકરણ થશે.

**ટુંક સમયમાં શરૂ થશે એક વર્ષ સુધી સિનીયર સિટિઝનો માટે ‘વંદન’**

**પરિવારમાં બે વ્યક્તિઓ સુધી રૂ. ૪૦૦૦/- પ્રતિમાસ પરિવાર દીઠ**

**પરિવારમાં બે થી વધુ વ્યક્તિઓ માટે રૂ. ૬૦૦૦/- પ્રતિમાસ પરિવાર દીઠ**

કેડીઓ સિનીયર સિટિઝન (૬૦ વર્ષની ઉપરની વ્યક્તિ), દિવ્યાંગ તેમજ વિધવા મહિલાઓ જેમની વાર્ષિક પારિવારિક આવક પ્રતિવર્ષ રૂ. ૨.૫૦ લાખ કે તેનાથી ઓછી હોય એવા પરિવારો સુધી મર્યાદિત.

**ફોર્મ ભરવાની અંતિમ તા. ૧૫ ઓક્ટોબર ૨૦૨૪**

**શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ**

**☎ 85914 26095 સમય : બપોરના ૨ થી સાંજના ૬ સુધી**

**ફોર્મ ભરવા માટે  
QR કોડનો  
ઉપયોગ કરો**



આપના શુભચિંતક  
**શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી પરિવાર**

## સમાચાર

### પરબ પ્રસ્તુત 'આરુણ્ય' (ત્રીજી આવૃત્તિ)



પરબ શક્તિ સંજીવની સોસાયટી દ્વારા શનિવાર, ૨૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ ના રોજ, તેમના વાર્ષિક પ્રદર્શન ક્રમ સેલ આરુણ્ય (ત્રીજી આવૃત્તિ)નું આયોજન, શ્રી નારણજી શામજી મહાજન વાડી, માટુંગા ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. આ વાર્ષિક કાર્યક્રમમાં ચાર માળમાં ફેલાયેલા ૭૫ સ્ટોલ હતા. વસ્ત્રો, એસેસરીઝ, જીવનશૈલીને લગતા ઉત્પાદનો અને ખાદ્યપદાર્થો ઉપરાંત કેટલાક સ્ટોલ હતા જેમાં એક્યુપ્રેશર, એક્યુપંકચર, કાંસ્ય થાળી મસાજ, ટેરો રીડિંગ અને ફી મેકઓવર જેવી સેવાઓ આપવામાં આવી હતી. એનજીઓ અને દિવ્યાંગ સંચાલિત સ્ટોલ પણ હતા. પ્રદર્શનનું ઉદઘાટન અભિનેત્રી નમ્રતા શેઠ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. પરબનું આ પ્રદર્શન, તેના સતત ત્રીજા વર્ષે, લગભગ ૧૨૦૦ મુલાકાતીઓ સાથે, હવામાનની પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓ હોવા છતાં સારો પ્રતિસાદ પામ્યું હતું.

સ્મૃતિ વિશેષ અંકમાં સહયોગી થવાની  
નીચે પ્રમાણેની તકનો લાભ લઈ શકો છો.

Back Cover pg.-Rs.2,00,000/-  
Inside Back Cover pg.-Rs.1,50,000/-  
Entry Passes (Tickets) : Rs. 1,00,000/-

If undelivered, please return to :  
**C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA**  
C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,  
Off Veera Desai Road,  
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

To,

## સખીવૃંદ-પુના



તા. ૧૫ સપ્ટેમ્બરના ડ્રોઈંગ એનાલીસીસ વિષય પર મંડળ તરફથી શ્રીમતી અલ્પાબેન મોમાયાને આમંત્રિત કર્યા હતા. તેઓ એક કુશળ ડ્રોઈંગ એનાલીસ્ટ છે. જે છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી પ્રખ્યાત Trainer in healing modalities, signature analysis, access bars and body processes and reiki. તેમણે સર્વે સખીઓ દ્વારા દોરવામાં આવેલ ચિત્રોની એનાલીસીસ કરી સખીઓના વ્યક્તિત્વ વિશે માહિતી આપી. વિસ્તૃત માર્ગદર્શન બદલ સોનલ લોડાયાએ આભાર વ્યક્ત કર્યો.

## સખીવૃંદ-પુના



તા. ૩ ઓગસ્ટના કલ્પનાબેન લાપસીયાએ access consciousness (alternate healing therapy) વિષય પર પોતાના નિવાસસ્થાને મીટીંગ યોજી હતી. સોનલબેન લોડાયાએ જુલાઈ મહિનાનો અહેવાલ રજૂ કર્યો. access consciousness વિષયે માહિતી આપી. અંતમાં વિનલબેન લાલકાએ કલ્પનાબેનનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.